

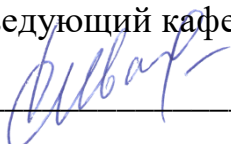
МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Тульский государственный университет»

Медицинский институт  
Кафедра «Психиатрия и наркология»

Утверждено на заседании кафедры  
«Психиатрия и наркология»  
«29» января 2019 г., протокол №6

Заведующий кафедрой

 Д.М. Ивашиненко

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ**  
**по проведению практических (семинарских) занятий**  
**по дисциплине (модулю)**  
**«Психология и педагогика»**

**основной профессиональной образовательной программы**  
**высшего образования – программы специалитета**

по специальности  
**31.05.01 Лечебное дело**

со специализацией  
**Лечебное дело**

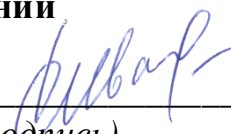
Форма обучения: очная

Идентификационный номер образовательной программы: 310501-01-19

Тула 2019 год

**Разработчик методических указаний**

Иващенко Д.М., зав. каф. ПиН, к.м.н., доцент  
(ФИО, должность, ученая степень, ученое звание)

  
\_\_\_\_\_ (подпись)

## Содержание

№ п/п	Темы практических (семинарских) занятий
<b>2 семестр</b>	
1.	Психология как наука, грани взаимодействия психологии и медицины.
2.	Современные психологические школы.
3.	Предмет и методы педагогики. Педагогические категории.
4.	Психология познавательных психических процессов, её психолого-педагогические следствия и практические рекомендации для профессиональной деятельности врача.
5.	Ощущение.
6.	Восприятие.
7.	Представление.
8.	Память.
9.	Внимание.
10.	Интеллектуальные процессы. Мышление. Мыслительные операции. IQ – коэффициент интеллекта.
11.	Речь. Воображение.
12.	Психология личности, её психолого-педагогические следствия и практические рекомендации для профессиональной деятельности врача.
13.	Эмоционально-волевая сфера.
14.	Виды психологической защиты: вытеснение, рационализация, проекция, регрессия, сублимация.
15.	Воля как психологический процесс.
16.	Воспитание и самовоспитание.
17.	Понятие о темпераменте человека.
18.	Общее представление о характере человека.
19.	Понятия: человек, индивид, индивидуальность, личность, субъект деятельности.
20.	Элементы возрастной психологии и психологии развития, их учет в деятельности врача.
21.	Учет возрастных особенностей и особенностей процесса приобретения человеком индивидуального опыта в профессиональной деятельности врача.
22.	Психология здоровья и здорового образа жизни, психолого-педагогические выводы и практические рекомендации врачу для его профессиональной деятельности.

№ п/п	Темы практических (семинарских) занятий
23.	Современные педагогические методы и технологии обучения и воспитания; их использование в профессиональной деятельности врача.
24.	Основы медико-просветительской деятельности врача.

## **1. Психология как наука, грани взаимодействия психологии и медицины.**

### **1. Актуальность темы.**

Знания по психологии и педагогике помогают формированию целостного представления студента о личностных особенностях человека как факторе успешности овладения и осуществления им учебной и профессиональной деятельности, будут способствовать развитию навыков учиться, культуры умственного труда, самообразования; позволят более эффективно принимать решения с опорой на знание психологической природы человека и общества.

### **2. Цель занятия и его учебно-целевые задачи.**

**Цель:** на основе изучения предмета психологии, ее места в системе наук; современных психологических школ; предмета и методов психологии; этики психологического исследования сформировать у студента целостное представление о взаимодействии психологии и медицины; системы представлений о формах и способах использования психологического знания в решении практических задач в медицине;

#### **Учебно-целевые задачи**

Студент должен:

- знать предмет психологии как научной дисциплины, место психологии в системе наук, современные психологические школы
- иметь представление о методах психологии их валидности и надежности, этике психологического исследования
- уметь пользоваться методами исследования применяемыми в психологии

### **3. Продолжительность занятий – 90 минут**

### **4. Этапы планирования занятий**

*1 этап.* Проверка исходного уровня знаний студентов проводится с помощью тестов первого уровня или в форме письменного ответа на конкретные вопросы по теме.

*2 этап.* Разбор вопросов по теме занятия. Устный опрос, ответы на вопросы самоконтроля (домашняя работа).

*3 этап.* Работа студентов с диагностическими методиками по теме занятия. Студент сам выступает в роли испытуемого. Преподаватель

разъясняет принцип работы с методикой. Дает инструкцию к выполнению методики. Организует и контролирует работу студентов

*4 этап.* Преподаватель разъясняет принцип интерпретации и анализа полученных данных. Студенты анализируют полученные результаты и на их основе делают выводы о своих психологических характеристиках.

*5 этап.* Обсуждение вопросов коррекции и профилактики.

*6 этап.* Контроль конечного уровня знаний студентов осуществляется с помощью тестов второго уровня и решения клинических задач. В заключении занятия выставляется оценка, дается домашнее задание с установкой основной цели и указывается литература, необходимая для подготовки.

## **5. Учебные элементы.**

1. Научно-методическое обоснование темы.
2. Современный психологический инструментарий
3. Сущность изучаемого явления
4. Основные поведенческие проявления при конкретных психологических особенностях.

## **6. Оснащение.**

1. Демонстрационные материалы, включенные в обучающую программу (слайды, таблицы, видеофильмы).
2. Ситуационные задачи и эталоны ответов к ним.
3. Тесты первого уровня для определения исходного уровня знаний студентов, тесты второго уровня и ситуационные задачи для оценки конечного уровня знаний.
4. Методические разработки для преподавателей и студентов.
5. Бланки тестовых методик, интерпретация к тестам
6. Компьютерная диагностика.

## **2. Современные психологические школы.**

### **1. Актуальность темы**

В конце 50-х-начале 60-х годов значительные направления, возникшие в период открытого кризиса и претерпевшие в последующем существенные преобразования (необихевиоризм, неопрейдизм, гештальтпсихология), начинают терять свою популярность. Их внутренняя противоречивость, трудности, с которыми встретились эти подходы в объяснении поведения и психики, потребовали пересмотра исходных позиций. Но наиболее важным обстоятельством было появление новых продуктивных направлений в области экспериментальных исследований и теории. В области исследования познавательной деятельности средствами ее моделирования - когнитивная психология, гуманистическая психология, в области исследования человеческого сознания в рамках наук о мозге - нейрофизиология,

нейроморфология и нейропсихология. Широкое распространение получила психогенетика человека.

В зарубежной психологии понятие "личность" сводится к понятию "индивидуальность".

Для зарубежных определений личности характерно перечисление различных особенностей личности (свойств, потребностей, самосознания и т.п.) как рядоположенных, в отечественной же психологии они рассматриваются как определенная иерархия, задаваемая местом человека в системе общественных отношений.

Человек становится личностью, когда он начинает заявлять о себе, когда появляется "Я", когда появляется самомотивация, самосознание, самоорганизационные моменты, самовоспитание, когда человек начинает осознавать себя в обществе.

## **2. Цель занятия и его учебно-целевые задачи.**

Цель: на основании знаний основ общей психологии, а так же психологии личности, студент должен научиться различать понятия «личность», «индивид», «индивидуальность», а также знать современное состояние и важнейшие тенденции развития зарубежной психологии.

Учебно-целевые задачи

Студент должен:

- Знать основные понятия и теории психологии личности
- Знать современные проблемы эмпирических исследований личности
- Знать современные проблемы практического применения теорий личности
- Уметь самостоятельно анализировать содержание понятий психологии личности
- Уметь применять полученные теоретические знания для решения диагностических и психокоррекционных задач практической психологии
- Уметь использовать индивидуальный подход в психолого-педагогической деятельности различного содержания
- Уметь работать с учебной и научной литературой, освещающей изучаемый предмет

## **3. Продолжительность занятия - 90 минут.**

## **4. Этапы планирования занятия.**

1 этап. Проверка исходного уровня знаний студентов проводится с помощью тестов первого уровня или в форме письменного ответа на конкретные вопросы по теме.

2 этап. Разбор вопросов, касающихся теоретической и практической части проведения диагностики с помощью методик, опросников. Устный опрос, ответы на вопросы самоконтроля (домашняя работа).

3 этап. Умение правильно применять профессиональные термины, касающихся психологии личности. Преподаватель проверяет корректное использование терминов.

4 этап. Студенты работают с учебно-методическим материалом. Преподаватель организует и контролирует работу студентов.

5 этап. Студенты работают в группах (по 5-7 чел.), отработывая умения проведения диагностики. Преподаватель поочередно в группах проверяет практические навыки, оценивает и корректирует полученные данные.

6 этап. Контроль конечного уровня знаний студентов осуществляется с помощью тестов второго уровня. В заключение занятия выставляется оценка, дается домашнее задание с установкой основной цели и указывается литература, необходимая для подготовки.

### **5. Учебные элементы.**

1. Научно-методическое обоснование темы. Актуальность вопроса – необходимость разграничения понятий «личность», «индивид», «индивидуальность».

2. Основные понятия возрастной психологии.

3. Основная классификация психодиагностических методов, методик, опросников.

4. Основные поведенческие проявления при конкретных психологических особенностях.

5. Решение типовых и нетиповых задач по теме.

### **6. Оснащение.**

1. Демонстрационные материалы, включенные в обучающую программу (слайды, таблицы, видеофильмы).

2. Ситуационные задачи и эталоны ответов к ним.

3. Тесты первого уровня для определения исходного уровня знаний студентов, тесты второго уровня и ситуационные задачи для оценки конечного уровня знаний.

4. Методические разработки для преподавателей и студентов.

5. Бланки тестовых методик, интерпретация к тестам

## **3. Предмет и методы педагогики. Педагогические категории.**

### **1. Актуальность темы.**

Профессиональное и личностное становление студента-медика и овладение в процессе высшего медицинского образования основами культуры врачебной деятельности и профессионального общения опираются на пласты общей культуры общества, которые отражены в педагогике.

Что такое педагогика в высшем медицинском образовании? Ответы на этот вопрос могут быть самыми различными: педагогика — это педагогическая составляющая в медицинском образовании; педагогика —

это искусство врачевания и общения с пациентом, искусство, которому необходимо научить студентов; педагогика — это разнообразные методические рекомендации по разработке учебных планов и программ, учебных пособий, задач, тестов.

Педагогика одновременно и теоретическая и прикладная наука. В медицинском образовании она описывает и объясняет организацию педагогического процесса.

## **2. Цель занятия и его учебно-целевые задачи.**

**Цель:** на основе изучения общих основ педагогики, ознакомиться с основными категориями и понятиями; изучить цели, содержание обучения, ознакомиться с методами обучения, педагогическими ситуациями в работе врача; ознакомиться с барьерами общения, условиями эффективного общения.

### **Учебно-целевые задачи**

Студент должен:

- знать основные категории и понятия педагогики, функции педагогической науки в медицинском образовании, инновационные педагогические технологии, цели высшего медицинского образования
- освоить методы обучения в медицинских вузах, формы организации учебного процесса, функции педагогического контроля
- владеть средствами общения, невербальными компонентами, необходимыми для успешного диалога с пациентом, владеть стратегиями поведения в конфликтной ситуации

## **3. Продолжительность занятий – 90 минут**

### **4. Этапы планирования занятий**

1 этап. Проверка исходного уровня знаний студентов проводится с помощью тестов первого уровня или в форме письменного ответа на конкретные вопросы по теме.

2 этап. Разбор вопросов по теме занятия. Устный опрос, ответы на вопросы самоконтроля (домашняя работа).

3 этап. Работа студентов с диагностическими методиками по теме занятия. Студент сам выступает в роли испытуемого. Преподаватель разъясняет принцип работы с методикой. Дает инструкцию к выполнению методики. Организует и контролирует работу студентов

4 этап. Преподаватель разъясняет принцип интерпретации и анализа полученных данных. Студенты анализируют полученные результаты и на их основе делают выводы о своих психологических характеристиках.

5 этап. Обсуждение вопросов коррекции и профилактики.

6 этап. Контроль конечного уровня знаний студентов осуществляется с помощью тестов второго уровня и решения клинических задач. В заключении занятия выставляется оценка, дается домашнее задание с



установкой основной цели и указывается литература, необходимая для подготовки.

#### **5. Учебные элементы.**

1. Научно-методическое обоснование темы.
2. Современный психологический инструментарий
3. Сущность изучаемого явления
4. Основные поведенческие проявления при конкретных психологических особенностях.

#### **6. Оснащение.**

1. Демонстрационные материалы, включенные в обучающую программу (слайды, таблицы, видеофильмы).
2. Ситуационные задачи и эталоны ответов к ним.
3. Тесты первого уровня для определения исходного уровня знаний студентов, тесты второго уровня и ситуационные задачи для оценки конечного уровня знаний.
4. Методические разработки для преподавателей и студентов.
5. Бланки тестовых методик, интерпретация к тестам
6. Компьютерная диагностика.

### **4. Психология познавательных психических процессов, её психолого-педагогические следствия и практические рекомендации для профессиональной деятельности врача.**

#### **1. Актуальность темы.**

Психические познавательные процессы - это процессы, при помощи которых человек познает окружающий мир, себя и других людей. Психические процессы: ощущения, восприятие, представление, внимание, воображение, память, мышление, речь, сознание - выступают как важнейшие компоненты любой человеческой деятельности. Для того чтобы удовлетворять свои потребности, общаться, играть, учиться и трудиться, человек должен каким-то образом воспринимать мир, обращая при этом внимание на различные моменты или компоненты деятельности, представлять то, что ему нужно делать, запоминать, обдумывать, высказывать. Следовательно, без участия психических процессов человеческая деятельность невозможна. Более того, оказывается, что психические процессы не просто участвуют в деятельности, они в ней развиваются и сами представляют собой особые виды деятельности. Познавательная психическая деятельность начинается с ощущений. Согласно теории отражения, ощущение - это первый и неприметный источник всех наших знаний о мире. Благодаря ощущениям мы познаем цвет, форму, величину, запах, звук.

## **2. Цель занятия и его учебно-целевые задачи.**

**Цель:** на основе изучения определений и основных свойств познавательных психических процессов освоить способы совершенствования познавательных процессов и их учета в профессиональной деятельности врача.

### **Учебно-целевые задачи**

Студент должен:

- знать основные понятия психологии познавательных процессов
- овладеть понятийным аппаратом, описывающим познавательную сферу психического
- приобрести опыт анализа познавательных психических процессов, и их учета для профессиональной деятельности врача
- приобрести опыт учета индивидуально-психологических и личностных особенностей людей, стилей их познавательной и деятельности

## **3. Продолжительность занятий – 90 минут**

### **4. Этапы планирования занятий**

*1 этап.* Проверка исходного уровня знаний студентов проводится с помощью тестов первого уровня или в форме письменного ответа на конкретные вопросы по теме.

*2 этап.* Разбор вопросов по теме занятия. Устный опрос, ответы на вопросы самоконтроля (домашняя работа).

*3 этап.* Работа студентов с диагностическими методиками по теме занятия. Студент сам выступает в роли испытуемого. Преподаватель разъясняет принцип работы с методикой. Дает инструкцию к выполнению методики. Организует и контролирует работу студентов

*4 этап.* Преподаватель разъясняет принцип интерпретации и анализа полученных данных. Студенты анализируют полученные результаты и на их основе делают выводы о своих психологических характеристиках.

*5 этап.* Обсуждение вопросов коррекции и профилактики.

*6 этап.* Контроль конечного уровня знаний студентов осуществляется с помощью тестов второго уровня и решения клинических задач. В заключении занятия выставляется оценка, дается домашнее задание с установкой основной цели и указывается литература, необходимая для подготовки.

### **5. Учебные элементы.**

1. Научно-методическое обоснование темы.
2. Современный психологический инструментарий
3. Сущность изучаемого явления
4. Основные поведенческие проявления при конкретных психологических особенностях.

### **6. Оснащение.**

1. Демонстрационные материалы, включенные в обучающую программу (слайды, таблицы, видеофильмы).
2. Ситуационные задачи и эталоны ответов к ним.
3. Тесты первого уровня для определения исходного уровня знаний студентов, тесты второго уровня и ситуационные задачи для оценки конечного уровня знаний.
4. Методические разработки для преподавателей и студентов.
5. Бланки тестовых методик, интерпретация к тестам
6. Компьютерная диагностика.

## **5. Ощущение.**

### **1. Актуальность темы.**

Восприятие и ощущение – это весьма сложные позитивные процессы, формирующий уникальную картину мира, изображенную воспринятую и ощущенную в цветах и звуках, которая может значительно отличаться от реальности. С помощью различных видов иллюзий. Признание разницы между воспринимаемым миром и миром реальным крайне необходимы для понимания организационного поведения.

Ощущая, воспринимая наглядно представляя себе любой предмет любое явление человек должен как-то анализировать, обобщать, конкретизировать, другими словами мыслить о том, что отражается в ощущениях и восприятиях. Для того чтобы удовлетворять свои потребности, общаться, играть, учиться и трудиться, человек должен воспринимать мир, обращать внимание на те или иные моменты или компоненты деятельности, представлять то, что ему нужно сделать, запоминать, обдумывать, высказывать суждения. Следовательно, без участия психических процессов: восприятия и ощущения человеческая деятельность невозможна.

### **2. Цель занятия и его учебно-целевые задачи.**

**Цель:** на основании классификации видов ощущения студент должен научиться диагностировать наличие нарушений ощущения.

#### **Учебно-целевые задачи**

Студент должен:

1. Уметь классифицировать виды ощущения
2. Уметь различать свойства ощущений
3. Уметь диагностировать нарушения ощущений

### **3. Продолжительность занятия - 90 минут.**

### **4. Этапы планирования занятия.**

*1 этап.* Проверка исходного уровня знаний студентов проводится с помощью тестов первого уровня или в форме письменного ответа на конкретные вопросы по теме.

*2 этап.* Разбор вопросов по теме занятия. Устный опрос, ответы на вопросы самоконтроля (домашняя работа).

*3 этап.* Работа студентов с материалами, направленными на диагностику ощущения и восприятия. Студент сам выступает в роли испытуемого. Преподаватель разъясняет принцип работы с методикой. Дает инструкцию к выполнению методики. Организует и контролирует работу студентов

*4 этап.* Преподаватель разъясняет принцип интерпретации и анализа полученных данных. Студенты анализируют полученные результаты и на их основе делают выводы о своих психологических характеристиках.

*5 этап.* Обсуждение вопросов коррекции и профилактики.

*6 этап.* Контроль конечного уровня знаний студентов осуществляется с помощью тестов второго уровня. В заключении занятия выставляется оценка, дается домашнее задание с установкой основной цели и указывается литература, необходимая для подготовки.

## **5. Учебные элементы.**

1. Научно-методическое обоснование темы. Актуальность вопроса – необходимость активного использования ресурсов ощущения и восприятия для эффективного обучения в вузе.
2. Современная классификация видов ощущений.
3. Современная классификация свойств восприятия.
4. Современная классификация механизмов восприятия.

## **6. Оснащение.**

1. Демонстрационные материалы, включенные в обучающую программу (слайды, таблицы, видеофильмы).
2. Ситуационные задания (вопросы) и эталоны ответов к ним.
3. Тесты первого уровня для определения исходного уровня знаний студентов, тесты второго уровня и ситуационные задания (вопросы) для оценки конечного уровня знаний.
4. Методические разработки для преподавателей и студентов.

## **6. Восприятие.**

### **1. Актуальность темы.**

Восприятие и ощущение – это весьма сложные позитивные процессы, формирующий уникальную картину мира, изображенную воспринятую и ощущенную в цветах и звуках, которая может значительно отличаться от реальности. С помощью различных видов иллюзий. Признание разницы

между воспринимаемым миром и миром реальным крайне необходимы для понимания организационного поведения.

Ощущая, воспринимая наглядно представляя себе любой предмет любое явление человек должен как-то анализировать, обобщать, конкретизировать, другими словами мыслить о том, что отражается в ощущениях и восприятиях. Для того чтобы удовлетворять свои потребности, общаться, играть, учиться и трудиться, человек должен воспринимать мир, обращать внимание на те или иные моменты или компоненты деятельности, представлять то, что ему нужно сделать, запоминать, обдумывать, высказывать суждения. Следовательно, без участия психических процессов: восприятия и ощущения человеческая деятельность невозможна.

## **2.Цель занятия и его учебно-целевые задачи.**

**Цель:**на основании классификации видов восприятия студент должен научиться диагностировать наличие нарушений восприятия.

### **Учебно-целевые задачи**

Студент должен:

1. Уметь классифицировать виды восприятия
2. Уметь различать свойства восприятия
3. Уметь диагностировать нарушения восприятия

## **3.Продолжительность занятия - 90минут.**

## **4.Этапы планирования занятия.**

*1 этап.* Проверка исходного уровня знаний студентов проводится с помощью тестов первого уровня или в форме письменного ответа на конкретные вопросы по теме.

*2 этап.* Разбор вопросов по теме занятия. Устный опрос, ответы на вопросы самоконтроля (домашняя работа).

*3 этап.* Работа студентов с материалами, направленными на диагностику ощущения и восприятия. Студент сам выступает в роли испытуемого. Преподаватель разъясняет принцип работы с методикой. Дает инструкцию к выполнению методики. Организует и контролирует работу студентов

*4 этап.* Преподаватель разъясняет принцип интерпретации и анализа полученных данных. Студенты анализируют полученные результаты и на их основе делают выводы о своих психологических характеристиках.

*5 этап.* Обсуждение вопросов коррекции и профилактики.

*6 этап.* Контроль конечного уровня знаний студентов осуществляется с помощью тестов второго уровня. В заключении занятия выставляется оценка, дается домашнее задание с установкой основной цели и указывается литература, необходимая для подготовки.

## **5. Учебные элементы.**

1. Научно-методическое обоснование темы. Актуальность вопроса – необходимость активного использования ресурсов ощущения и восприятия для эффективного обучения в вузе.
2. Современная классификация видов ощущений.
3. Современная классификация свойств восприятия.
4. Современная классификация механизмов восприятия.

## **6. Оснащение.**

1. Демонстрационные материалы, включенные в обучающую программу (слайды, таблицы, видеофильмы).
2. Ситуационные задания (вопросы) и эталоны ответов к ним.
3. Тесты первого уровня для определения исходного уровня знаний студентов, тесты второго уровня и ситуационные задания (вопросы) для оценки конечного уровня знаний.
4. Методические разработки для преподавателей и студентов.

## **7. Представление.**

### **1. Актуальность темы.**

Представление — это психический процесс отражения предметов или явлений, которые в данный момент не воспринимаются, но воссоздаются на основе нашего предыдущего опыта.

В основе представления лежит восприятие объектов, имевшее место в прошлом. Можно выделить несколько типов представлений. Во-первых, это представления памяти, т. е. представления, которые возникли на основе нашего непосредственного восприятия в прошлом какого-либо предмета или явления. Во-вторых, это представления воображения. Представления воображения формируются на основе полученной в прошлых восприятиях информации и ее более или менее творческой переработки. Чем богаче прошлый опыт, тем ярче и полнее может быть соответствующее представление.

### **2. Цель занятия и его учебно-целевые задачи.**

**Цель:** на основе изучения определений и основных характеристик процесса представления студент должен уметь определять индивидуальные особенности представления и его развитие.

#### **Учебно-целевые задачи**

Студент должен:

- знать определение представления и его основные характеристики, виды представлений
- приобрести опыт анализа представлений, и их учета для профессиональной деятельности врача

- приобрести опыт учета процесса представления и личностных особенностей людей, стилей их познавательной и деятельности

### **3. Продолжительность занятий – 90 минут**

#### **4. Этапы планирования занятий**

*1 этап.* Проверка исходного уровня знаний студентов проводится с помощью тестов первого уровня или в форме письменного ответа на конкретные вопросы по теме.

*2 этап.* Разбор вопросов по теме занятия. Устный опрос, ответы на вопросы самоконтроля (домашняя работа).

*3 этап.* Работа студентов с диагностическими методиками по теме занятия. Студент сам выступает в роли испытуемого. Преподаватель разъясняет принцип работы с методикой. Дает инструкцию к выполнению методики. Организует и контролирует работу студентов

*4 этап.* Преподаватель разъясняет принцип интерпретации и анализа полученных данных. Студенты анализируют полученные результаты и на их основе делают выводы о своих психологических характеристиках.

*5 этап.* Обсуждение вопросов коррекции и профилактики.

*6 этап.* Контроль конечного уровня знаний студентов осуществляется с помощью тестов второго уровня и решения клинических задач. В заключении занятия выставляется оценка, дается домашнее задание с установкой основной цели и указывается литература, необходимая для подготовки.

#### **5. Учебные элементы.**

1. Научно-методическое обоснование темы.
2. Современный психологический инструментарий
3. Сущность изучаемого явления
4. Основные поведенческие проявления при конкретных психологических особенностях.

#### **6. Оснащение.**

1. Демонстрационные материалы, включенные в обучающую программу (слайды, таблицы, видеофильмы).
2. Ситуационные задачи и эталоны ответов к ним.
3. Тесты первого уровня для определения исходного уровня знаний студентов, тесты второго уровня и ситуационные задачи для оценки конечного уровня знаний.
4. Методические разработки для преподавателей и студентов.
5. Бланки тестовых методик, интерпретация к тестам
6. Компьютерная диагностика.

### **8. Память.**

### **1. Актуальность темы.**

Актуальность изучения данной темы заключается в необходимости понимания студентом психологических процессов для лучшего усвоения, в первую очередь, учебного материала. Под познавательным процессом, обозначаемым память, понимается запечатление, сохранение, последующее узнавание и воспроизведение следов прошлого опыта. Различают память кратковременную и длительную, механическую и смысловую (ассоциативную).

Память состоит из следующих компонентов:

- рецепция (восприятие нового),
- ретенция (способность удерживать эту новую информацию),
- репродукция (способность ее воспроизводить).

В данном практическом занятии студенты знакомятся с упражнениями для тренировки памяти. Рассматриваются мнемонические принципы.

### **2. Цель занятия и его учебно-целевые задачи.**

**Цель:** на основании классификации и законов памяти студент должен научиться диагностировать наличие нарушений памяти и использовать упражнения тренировки памяти в повседневной жизни.

#### **Учебно-целевые задачи**

Студент должен:

1. Уметь классифицировать виды памяти
2. Уметь использовать мнемонические приемы
3. Уметь применять методы запоминания на занятии и в повседневной жизни
4. Уметь составлять диету для памяти
5. Уметь пользоваться интеллект-картами

### **3. Продолжительность занятия - 90 минут.**

#### **4. Этапы планирования занятия.**

1 этап. Проверка исходного уровня знаний студентов проводится с помощью тестов первого уровня или в форме письменного ответа на конкретные вопросы по теме.

2 этап. Разбор вопросов по теме занятия. Устный опрос, ответы на вопросы самоконтроля (домашняя работа): Понятие памяти, ее виды. Законы памяти. Необходимость активного использования ресурсов памяти для эффективного обучения в вузе. Упражнения для тренировки памяти. Мнемоника и мнемонические принципы.

3 этап. Работа студентов с методиками, направленными на диагностику памяти. Студент сам выступает в роли испытуемого. Преподаватель



разъясняет принцип работы с методикой. Дает инструкцию к выполнению методики. Организует и контролирует работу студентов

4 этап. Преподаватель разъясняет принцип интерпретации и анализа полученных данных. Студенты анализируют полученные результаты и на их основе делают выводы о своих психологических характеристиках.

5 этап. Обсуждение вопросов коррекции и профилактики.

6 этап. Контроль конечного уровня знаний студентов осуществляется с помощью тестов второго уровня. В заключении занятия выставляется оценка, дается домашнее задание с установкой основной цели и указывается литература, необходимая для подготовки.

## **5. Учебные элементы.**

1. Научно-методическое обоснование темы. Актуальность вопроса – необходимость активного использования ресурсов памяти для эффективного обучения в вузе.

2. Современная классификация видов памяти.

3. Основные упражнения для тренировки памяти.

4. Методы и приемы запоминания.

## **6. Оснащение.**

1. Демонстрационные материалы, включенные в обучающую программу (слайды, таблицы, видеофильмы).

2. Ситуационные задания (вопросы) и эталоны ответов к ним.

3. Тесты первого уровня для определения исходного уровня знаний студентов, тесты второго уровня и ситуационные задания (вопросы) для оценки конечного уровня знаний.

4. Методические разработки для преподавателей и студентов.

## **9. Внимание.**

1. Актуальность темы.

Актуальность изучения данной темы заключается в необходимости понимания студентом психологических процессов для лучшего усвоения, в первую очередь, учебного материала. Под познавательным процессом, обозначаемым внимание, понимается направленность и сосредоточенность психической деятельности на определенном объекте или виде деятельности. Студенту необходимо уметь диагностировать у себя свойства внимания для последующего их развития.

## **2. Цель занятия и его учебно-целевые задачи.**

**Цель:** на основании классификации внимания студент должен научиться диагностировать наличие нарушений внимания и использовать упражнения для развития внимания на учебных занятиях и в повседневной жизни.

## **Учебно-целевые задачи**

Студент должен:

1. Уметь классифицировать виды внимания
2. Уметь различать свойства внимания
3. Уметь применять упражнения для развития внимания
4. Уметь пользоваться методиками концентрации внимания
5. Уметь диагностировать уровень развития внимания

### **3. Продолжительность занятия – 90 минут.**

#### **4. Этапы планирования занятия.**

1 этап. Проверка исходного уровня знаний студентов проводится с помощью тестов первого уровня или в форме письменного ответа на конкретные вопросы по теме.

2 этап. Разбор вопросов по теме занятия. Устный опрос, ответы на вопросы самоконтроля (домашняя работа): Понятие внимания. Основные свойства внимания: концентрация, переключение, избирательность. Важность концентрации и переключения внимания в процессе учебной деятельности. Тренировка внимания. Методики концентрации внимания. Методы и упражнения для развития внимания.

3 этап. Работа студентов с методиками, направленными на диагностику внимания. Студент сам выступает в роли испытуемого. Преподаватель разъясняет принцип работы с методикой. Дает инструкцию к выполнению методики. Организует и контролирует работу студентов

4 этап. Преподаватель разъясняет принцип интерпретации и анализа полученных данных. Студенты анализируют полученные результаты и на их основе делают выводы о своих психологических характеристиках.

5 этап. Обсуждение вопросов коррекции и профилактики.

6 этап. Контроль конечного уровня знаний студентов осуществляется с помощью тестов второго уровня. В заключении занятия выставляется оценка, дается домашнее задание с установкой основной цели и указывается литература, необходимая для подготовки.

#### **5. Учебные элементы.**

1. Научно-методическое обоснование темы. Актуальность вопроса – необходимость активного использования ресурсов внимания для эффективного обучения в вузе.

2. Современная классификация видов внимания.
3. Основные упражнения для тренировки внимания.
4. Методы и приемы развития внимания .

#### **6. Оснащение.**

1. Демонстрационные материалы, включенные в обучающую программу (слайды, таблицы, видеофильмы).

2. Ситуационные задания (вопросы) и эталоны ответов к ним.

3. Тесты первого уровня для определения исходного уровня знаний студентов, тесты второго уровня и ситуационные задания (вопросы) для оценки конечного уровня знаний.

4. Методические разработки для преподавателей и студентов.

## **10. Интеллектуальные процессы. Мышление. Мыслительные операции. IQ –коэффициент интеллекта.**

### **1. Актуальность темы.**

Мышление — психический процесс отражения наиболее существенных свойств предметов и явлений действительности, а также наиболее существенных связей и отношений между ними, что в конечном итоге приводит к получению нового знания о мире.

Операции процесса мышления.

Мыслительная деятельность возникает и протекает в виде особых умственных операций (анализа, синтеза, сравнения, абстракции, обобщения, конкретизации и систематизации) с последующим переходом к образованию понятий.

Все мыслительные операции (действия) протекают не изолированно, а в различных сочетаниях.

### **2. Цель занятия и его учебно-целевые задачи.**

**Цель:** на основе изучения процессов мышления, разобрать основные виды, типы, формы и функции мышления, научиться определять типологию мышления.

#### **Учебно-целевые задачи**

Студент должен:

- знать определение понятия «мышление», виды, формы, методы, операции, индивидуальные особенности мышления, развитие мышления в онтогенезе
- овладеть законами логики и мышления
- уметь исследовать нарушения мышления
- уметь определять индивидуальный стиль мышления

### **3. Продолжительность занятий – 90 минут**

### **4. Этапы планирования занятий**

*1 этап.* Проверка исходного уровня знаний студентов проводится с помощью тестов первого уровня или в форме письменного ответа на конкретные вопросы по теме.

*2 этап.* Разбор вопросов по теме занятия. Устный опрос, ответы на вопросы самоконтроля (домашняя работа).

*3 этап.* Работа студентов с диагностическими методиками по теме занятия. Студент сам выступает в роли испытуемого. Преподаватель

разъясняет принцип работы с методикой. Дает инструкцию к выполнению методики. Организует и контролирует работу студентов

*4 этап.* Преподаватель разъясняет принцип интерпретации и анализа полученных данных. Студенты анализируют полученные результаты и на их основе делают выводы о своих психологических характеристиках.

*5 этап.* Обсуждение вопросов коррекции и профилактики.

*6 этап.* Контроль конечного уровня знаний студентов осуществляется с помощью тестов второго уровня и решения клинических задач. В заключении занятия выставляется оценка, дается домашнее задание с установкой основной цели и указывается литература, необходимая для подготовки.

## **5. Учебные элементы.**

1. Научно-методическое обоснование темы.
2. Современный психологический инструментарий
3. Сущность изучаемого явления
4. Основные поведенческие проявления при конкретных психологических особенностях.

## **6. Оснащение.**

1. Демонстрационные материалы, включенные в обучающую программу (слайды, таблицы, видеофильмы).
2. Ситуационные задачи и эталоны ответов к ним.
3. Тесты первого уровня для определения исходного уровня знаний студентов, тесты второго уровня и ситуационные задачи для оценки конечного уровня знаний.
4. Методические разработки для преподавателей и студентов.
5. Бланки тестовых методик, интерпретация к тестам
6. Компьютерная диагностика.

## **12. Речь. Воображение.**

**1. Актуальность темы.** По своему значению речь имеет полифункциональный характер. Для человека она является основным средством общения, средством мышления, носителем сознания и памяти, носителем информации (письменные тексты), средством управления поведением других людей и регуляции собственного поведения.

Речь — это процесс словесного общения, выражение какой-либо мысли.

Язык — это система условных знаков, с помощью которых передаются сочетания звуков, имеющие для людей определенный смысл и значение.

Если в речи выражается психология отдельно взятого человека, то в языке отражается психология целого народа, говорящего на данном языке.

Связующим звеном между языком и речью является значение слова, которое выражается как в единицах языка, так и в единицах речи. Значение слова едино для всех людей, а его смысл может носить сугубо личностный

характер. Речь возникла в процессе исторического развития вместе с мышлением, и она имеет для людей прежде всего коммуникативное, общественное значение. Однако к речи мы прибегаем не только тогда, когда нам нужно логично аргументировать свое отношение к разным жизненным проблемам, но и для повседневного общения, взаимодействия по поводу трудовой, учебной, игровой или иной деятельности. Потребность в совместной деятельности и приводит к необходимости в общении.

## **2. Цель занятия и его учебно-целевые задачи.**

**Цель:** на основе изучения процессов речи и воображения, разобрать основные виды, типы, формы и функции данных психических процессов.

### **Учебно-целевые задачи**

Студент должен:

- знать определение понятия «речь», виды, формы, методы, операции, индивидуальные особенности речи, развитие речи в онтогенезе
- уметь учитывать особенности речи в практической деятельности врача
- уметь исследовать нарушения речи
- знать определение понятия «воображение», виды, формы, методы, операции, индивидуальные особенности воображения, развитие воображения в онтогенезе
- уметь исследовать нарушения воображения

## **3. Продолжительность занятий – 90 минут**

## **4. Этапы планирования занятий**

*1 этап.* Проверка исходного уровня знаний студентов проводится с помощью тестов первого уровня или в форме письменного ответа на конкретные вопросы по теме.

*2 этап.* Разбор вопросов по теме занятия. Устный опрос, ответы на вопросы самоконтроля (домашняя работа).

*3 этап.* Работа студентов с диагностическими методиками по теме занятия. Студент сам выступает в роли испытуемого. Преподаватель разъясняет принцип работы с методикой. Дает инструкцию к выполнению методики. Организует и контролирует работу студентов

*4 этап.* Преподаватель разъясняет принцип интерпретации и анализа полученных данных. Студенты анализируют полученные результаты и на их основе делают выводы о своих психологических характеристиках.

*5 этап.* Обсуждение вопросов коррекции и профилактики.

*6 этап.* Контроль конечного уровня знаний студентов осуществляется с помощью тестов второго уровня и решения клинических задач. В заключении занятия выставляется оценка, дается домашнее задание с установкой основной цели и указывается литература, необходимая для подготовки.

## **5. Учебные элементы.**

1. Научно-методическое обоснование темы.
2. Современный психологический инструментарий
3. Сущность изучаемого явления
4. Основные поведенческие проявления при конкретных психологических особенностях.

#### **6. Оснащение.**

1. Демонстрационные материалы, включенные в обучающую программу (слайды, таблицы, видеофильмы).
2. Ситуационные задачи и эталоны ответов к ним.
3. Тесты первого уровня для определения исходного уровня знаний студентов, тесты второго уровня и ситуационные задачи для оценки конечного уровня знаний.
4. Методические разработки для преподавателей и студентов.
5. Бланки тестовых методик, интерпретация к тестам
6. Компьютерная диагностика.

### **12. Психология личности, её психолого-педагогические следствия и практические рекомендации для профессиональной деятельности врача.**

#### **1. Актуальность темы.**

Проблемой личности занимается целый ряд наук: философские, общественно-исторические, юридические, педагогические, а также психология и патопсихология. Однако до настоящего времени в учении о личности нет единства, поэтому существуют немалые сложности в используемом понятийном аппарате. Человек, являясь организмом и личностью, представляет собой сложнейший интегративный результат биологического развития материи и процесса общественного развития. Чтобы научно описать человека, в психологии используется ряд понятий, которые представляют человека с разных сторон. Кроме самого понятия "личность", сюда относятся понятия "индивид" и "индивидуальность".

#### **2. Цель занятия и его учебно-целевые задачи.**

**Цель:** рассмотреть основные психологические теории личности отечественных и зарубежных авторов и их классификации: теории в рамках модели конфликта, модели самореализации, модели согласованности, а также теории личности. Изучить психологические категории – темперамент, эмоции, мотивация, воля, способности и характер человека, необходимость и способы их учета в профессиональной деятельности врача.

#### **Учебно-целевые задачи**

Студент должен:

- знать определение понятия «личность», «индивид», «индивидуальность», теории личности в работах отечественных и зарубежных авторов
- уметь грамотно использовать понятия темперамента и характера личности, акцентуации характера
- уметь определять личность специалиста в медицинской области
- уметь определять темперамент личности, определять и выявлять типы и акцентуации характера при помощи методик

### **3. Продолжительность занятий – 90 минут**

#### **4. Этапы планирования занятий**

*1 этап.* Проверка исходного уровня знаний студентов проводится с помощью тестов первого уровня или в форме письменного ответа на конкретные вопросы по теме.

*2 этап.* Разбор вопросов по теме занятия. Устный опрос, ответы на вопросы самоконтроля (домашняя работа).

*3 этап.* Работа студентов с диагностическими методиками по теме занятия. Студент сам выступает в роли испытуемого. Преподаватель разъясняет принцип работы с методикой. Дает инструкцию к выполнению методики. Организует и контролирует работу студентов

*4 этап.* Преподаватель разъясняет принцип интерпретации и анализа полученных данных. Студенты анализируют полученные результаты и на их основе делают выводы о своих психологических характеристиках.

*5 этап.* Обсуждение вопросов коррекции и профилактики.

*6 этап.* Контроль конечного уровня знаний студентов осуществляется с помощью тестов второго уровня и решения клинических задач. В заключении занятия выставляется оценка, дается домашнее задание с установкой основной цели и указывается литература, необходимая для подготовки.

#### **5. Учебные элементы.**

1. Научно-методическое обоснование темы.
2. Современный психологический инструментарий
3. Сущность изучаемого явления
4. Основные поведенческие проявления при конкретных психологических особенностях.

#### **6. Оснащение.**

1. Демонстрационные материалы, включенные в обучающую программу (слайды, таблицы, видеофильмы).
2. Ситуационные задачи и эталоны ответов к ним.
3. Тесты первого уровня для определения исходного уровня знаний студентов, тесты второго уровня и ситуационные задачи для оценки конечного уровня знаний.

4. Методические разработки для преподавателей и студентов.
5. Бланки тестовых методик, интерпретация к тестам
6. Компьютерная диагностика.

### **13. Эмоционально-волевая сфера.**

**1. Актуальность темы.** Эмоции и чувства — процесс отражения субъективного отношения человека к объектам и явлениям окружающего мира, другим людям и самому себе в форме непосредственного переживания. Эмоции выражают состояние субъекта и его отношение к объекту. Эмоции отличаются от познавательных психических процессов и имеют определенные отличительные признаки.

Особенность эмоций — неотделимость их от других психических процессов. Эмоции взаимосвязаны с психической жизнью, они сопровождают все психические процессы. В ощущениях они выступают как эмоциональный тон ощущений (приятное — неприятное), в мышлении — как интеллектуальные чувства (вдохновение, интерес и пр.).

Эмоции не являются познавательным процессом в собственном смысле этого слова, так как не отражают свойства и характеристики внешней среды, в них отражается субъективная значимость объекта для человека.

#### **2. Цель занятия и его учебно-целевые задачи.**

**Цель:** на основе изучения определения и общей характеристики эмоций, студент должен знать основные свойства и функции эмоций.

##### **Учебно-целевые задачи**

Студент должен:

- знать определение понятия «эмоция», классификации эмоций, функции эмоций, проявления эмоциональных свойств
- уметь классифицировать эмоциональные состояния; индивидуально-психологические особенности проявлений эмоций и чувств
- владеть способами снижения эмоциональной напряженности

#### **3. Продолжительность занятий – 90 минут**

#### **4. Этапы планирования занятий**

*1 этап.* Проверка исходного уровня знаний студентов проводится с помощью тестов первого уровня или в форме письменного ответа на конкретные вопросы по теме.

*2 этап.* Разбор вопросов по теме занятия. Устный опрос, ответы на вопросы самоконтроля (домашняя работа).

*3 этап.* Работа студентов с диагностическими методиками по теме занятия. Студент сам выступает в роли испытуемого. Преподаватель разъясняет принцип работы с методикой. Дает инструкцию к выполнению методики. Организует и контролирует работу студентов



*4 этап.* Преподаватель разъясняет принцип интерпретации и анализа полученных данных. Студенты анализируют полученные результаты и на их основе делают выводы о своих психологических характеристиках.

*5 этап.* Обсуждение вопросов коррекции и профилактики.

*6 этап.* Контроль конечного уровня знаний студентов осуществляется с помощью тестов второго уровня и решения клинических задач. В заключении занятия выставляется оценка, дается домашнее задание с установкой основной цели и указывается литература, необходимая для подготовки.

## **5. Учебные элементы.**

1. Научно-методическое обоснование темы.
2. Современный психологический инструментарий
3. Сущность изучаемого явления
4. Основные поведенческие проявления при конкретных психологических особенностях.

## **6. Оснащение.**

1. Демонстрационные материалы, включенные в обучающую программу (слайды, таблицы, видеофильмы).
2. Ситуационные задачи и эталоны ответов к ним.
3. Тесты первого уровня для определения исходного уровня знаний студентов, тесты второго уровня и ситуационные задачи для оценки конечного уровня знаний.
4. Методические разработки для преподавателей и студентов.
5. Бланки тестовых методик, интерпретация к тестам
6. Компьютерная диагностика.

## **14. Виды психологической защиты: вытеснение, рационализация, проекция, регрессия, сублимация.**

### **1. Актуальность темы.**

Защитный механизм (психологическая защита) — понятие глубинной психологии, обозначающее неосознаваемый психический процесс, направленный на минимизацию отрицательных переживаний. Защитные механизмы лежат в основе процессов сопротивления. Функциональное назначение и цель психологической защиты заключается в ослаблении внутриличностного конфликта (напряжения, беспокойства), обусловленного противоречиями между инстинктивными импульсами бессознательного и усвоенными (интериоризированными) требованиями внешней среды, возникающими в результате социального взаимодействия. Ослабляя этот конфликт, защита регулирует поведение человека, повышая его приспособляемость и уравнивая психику.

### **2. Цель занятия и его учебно-целевые задачи.**

**Цель:** на основании знания видов психологической защиты студент должен научиться грамотно вступать в контакт с больным и его родственниками, строить беседу.

#### **Учебно-целевые задачи**

Студент должен:

- знать основы психоаналитической теории личности, виды психологической защиты: вытеснение, рационализация, проекция, регрессия, сублимация и др., сопротивление, эмоциональные состояния
- грамотно, с использованием знаний о видах психологической защиты вступать в контакт с больным и его родственниками, строить беседу
- формировать мотивацию пациента на сотрудничество с врачом и излечение и распознавать психологические защитные механизмы, препятствующие терапии и преодолевать их совместно с пациентом

### **3. Продолжительность занятий – 90 минут**

#### **4. Этапы планирования занятий**

*1 этап.* Проверка исходного уровня знаний студентов проводится с помощью тестов первого уровня или в форме письменного ответа на конкретные вопросы по теме.

*2 этап.* Разбор вопросов по теме занятия. Устный опрос, ответы на вопросы самоконтроля (домашняя работа).

*3 этап.* Работа студентов с диагностическими методиками по теме занятия. Студент сам выступает в роли испытуемого. Преподаватель разъясняет принцип работы с методикой. Дает инструкцию к выполнению методики. Организует и контролирует работу студентов

*4 этап.* Преподаватель разъясняет принцип интерпретации и анализа полученных данных. Студенты анализируют полученные результаты и на их основе делают выводы о своих психологических характеристиках.

*5 этап.* Обсуждение вопросов коррекции и профилактики.

*6 этап.* Контроль конечного уровня знаний студентов осуществляется с помощью тестов второго уровня и решения клинических задач. В заключении занятия выставляется оценка, дается домашнее задание с установкой основной цели и указывается литература, необходимая для подготовки.

#### **5. Учебные элементы.**

1. Научно-методическое обоснование темы.
2. Современный психологический инструментарий
3. Сущность изучаемого явления
4. Основные поведенческие проявления при конкретных психологических особенностях.

#### **6. Оснащение.**

1. Демонстрационные материалы, включенные в обучающую программу (слайды, таблицы, видеофильмы).
2. Ситуационные задачи и эталоны ответов к ним.
3. Тесты первого уровня для определения исходного уровня знаний студентов, тесты второго уровня и ситуационные задачи для оценки конечного уровня знаний.
4. Методические разработки для преподавателей и студентов.
5. Бланки тестовых методик, интерпретация к тестам
6. Компьютерная диагностика.

## **15. Воля как психологический процесс.**

### **1. Актуальность темы.**

Воля — одно из наиболее сложных понятий в психологии. Воля рассматривается и как самостоятельный психический процесс, и как аспект других важнейших психических явлений, и как уникальная способность личности произвольно контролировать свое поведение.

Воля обеспечивает целенаправленность и упорядоченность человеческой деятельности. По определению С.Р. Рубинштейна, «Волевое действие — это сознательное, целенаправленное действие, посредством которого человек осуществляет поставленную перед ним цель, подчиняя свои импульсы сознательному контролю и изменяя окружающую действительность в соответствии со своим замыслом».

Воля как способность человека к саморегуляции делает его относительно свободным от внешних обстоятельств, по-настоящему превращает его в активного субъекта.

### **2. Цель занятия и его учебно-целевые задачи.**

**Цель:** на основе изучения определения и общей характеристики волевой и мотивационной сфер, студент должен знать основные свойства и функции воли.

#### **Учебно-целевые задачи**

Студент должен:

- знать определение понятия «воля», классификации, функции, проявления волевых качеств
- уметь классифицировать индивидуально-психологические особенности проявлений волевой и мотивационной сфер личности
- знать роль социального окружения в формировании волевых качеств личности

### **3. Продолжительность занятий — 90 минут**

### **4. Этапы планирования занятий**

*1 этап.* Проверка исходного уровня знаний студентов проводится с помощью тестов первого уровня или в форме письменного ответа на конкретные вопросы по теме.

*2 этап.* Разбор вопросов по теме занятия. Устный опрос, ответы на вопросы самоконтроля (домашняя работа).

*3 этап.* Работа студентов с диагностическими методиками по теме занятия. Студент сам выступает в роли испытуемого. Преподаватель разъясняет принцип работы с методикой. Дает инструкцию к выполнению методики. Организует и контролирует работу студентов

*4 этап.* Преподаватель разъясняет принцип интерпретации и анализа полученных данных. Студенты анализируют полученные результаты и на их основе делают выводы о своих психологических характеристиках.

*5 этап.* Обсуждение вопросов коррекции и профилактики.

*6 этап.* Контроль конечного уровня знаний студентов осуществляется с помощью тестов второго уровня и решения клинических задач. В заключении занятия выставляется оценка, дается домашнее задание с установкой основной цели и указывается литература, необходимая для подготовки.

## **5. Учебные элементы.**

1. Научно-методическое обоснование темы.
2. Современный психологический инструментарий
3. Сущность изучаемого явления
4. Основные поведенческие проявления при конкретных психологических особенностях.

## **6. Оснащение.**

1. Демонстрационные материалы, включенные в обучающую программу (слайды, таблицы, видеофильмы).
2. Ситуационные задачи и эталоны ответов к ним.
3. Тесты первого уровня для определения исходного уровня знаний студентов, тесты второго уровня и ситуационные задачи для оценки конечного уровня знаний.
4. Методические разработки для преподавателей и студентов.
5. Бланки тестовых методик, интерпретация к тестам
6. Компьютерная диагностика.

## **16. Воспитание и самовоспитание.**

### **1. Актуальность темы.**

Поведение – внешне проявляющаяся активность живых существ; сложный комплекс реакций организма на различные раздражители (стимулы) окружающей среды. Поведение человека – совокупность действий, в которых выражается его отношение к обществу, другим людям, к предметному миру.

Деятельность— это процессы активного взаимодействия субъекта (человека) с объектом (окружающей средой), направленные на удовлетворение потребностей и достижение сознательно поставленных целей.

Психическая регуляция поведения и деятельности осуществляется на двух уровнях:

на произвольном уровне – безусловно-рефлекторная и условно-рефлекторная детерминация поведения, непреднамеренное реагирование на раздражители;

на произвольном уровне – через произвольные, т.е. мотивированные (сознательные, преднамеренные) действия.

Волевая регуляция – высший уровень произвольной регуляции деятельности, необходимый для преодоления внешних и внутренних трудностей, препятствий на пути достижения цели.

## **2. Цель занятия и его учебно-целевые задачи.**

**Цель:** на основании знаний психической регуляции поведения и деятельности сформировать у студентов знания, умения и навыки, необходимые для воспитания и самовоспитания в деятельности врача.

### **Учебно-целевые задачи**

Студент должен:

- знать основы психической регуляции поведения и деятельности
- освоить и использовать практические методы воспитания и самовоспитания
- формировать мотивацию пациента на сотрудничество с врачом и излечение и распознавать психологические защитные механизмы, препятствующие терапии и преодолевать их совместно с пациентом

## **3. Продолжительность занятия - 90 минут.**

## **4. Этапы планирования занятия.**

*1 этап.* Проверка исходного уровня знаний студентов проводится с помощью тестов первого уровня или в форме письменного ответа на конкретные вопросы по теме.

*2 этап.* Разбор вопросов, касающихся теоретической и практической части проведения диагностики с помощью методик, опросников. Устный опрос, ответы на вопросы самоконтроля (домашняя работа).

*3 этап.* Умение правильно применять профессиональные термины, касающихся темы индивидуальных различий. Преподаватель проверяет корректное использование терминов.

*4 этап.* Студенты работают с учебно-методическим материалом. Преподаватель организует и контролирует работу студентов.

*5 этап.* Студенты работают в группах (по 5-7 чел.), отрабатывая умения проведения диагностики. Преподаватель поочередно в группах

проверяет практические навыки, оценивает и корректирует полученные данные.

*6 этап.* Контроль конечного уровня знаний студентов осуществляется с помощью тестов второго уровня. В заключение занятия выставляется оценка, дается домашнее задание с установкой основной цели и указывается литература, необходимая для подготовки.

### **5. Учебные элементы.**

1. Научно-методическое обоснование темы. Актуальность вопроса – значение воспитания и самовоспитания для профессиональной деятельности врача.
2. Основные понятия воспитания.
3. Основная классификация стилей воспитания.
4. Основные поведенческие проявления при конкретных психологических особенностях.
5. Решение типовых и нетиповых задач по теме.

### **6. Оснащение.**

1. Демонстрационные материалы, включенные в обучающую программу (слайды, таблицы, видеофильмы).
2. Ситуационные задачи и эталоны ответов к ним.
3. Тесты первого уровня для определения исходного уровня знаний студентов, тесты второго уровня и ситуационные задачи для оценки конечного уровня знаний.
4. Методические разработки для преподавателей и студентов.
5. Бланки тестовых методик, интерпретация к тестам

## **17. Понятие о темпераменте человека.**

### **1. Актуальность темы.**

Актуальность данной темы заключается в возросшей серьёзности и важности психологических свойств личности. «Темперамент», «характер», «личность» - в этих понятиях исходно содержится сложная внутренняя диалектика. Мы используем их для определения человеческой индивидуальности - то, что отличает данного человека от всех остальных, что делает его уникальным. Вместе с тем мы заранее предполагаем в этой уникальности черты, общие с другими людьми, иначе всякая классификация, да и само употребление перечисленных понятий, потеряла бы смысл.

Личность - это качественно новое образование. Оно формируется благодаря жизни человека в обществе. Поэтому личностью может быть только человек, и то достигший определённого возраста. В ходе деятельности человек вступает в отношения с другими людьми (общественные отношения), и эти отношения становятся «образующими» его личность.

Темперамент – совокупность индивидуальных особенностей, характеризующих динамическую и эмоциональную стороны поведения человека, его деятельности и общения.

В самом общем виде характер может быть определен как система устойчивых

свойств личности, проявляющихся в отношениях человека к себе, к людям, к выполняемой работе, к досугу и т. д.

## **2.Цель занятия и его учебно-целевые задачи.**

**Цель:**на основании классификации видов темперамента студент должен научиться диагностировать тип темперамента.

### **Учебно-целевые задачи**

Студент должен:

1. Знать теоретические основы основных свойств личности
2. Уметь различать виды темперамента
3. Уметь диагностировать тип темперамента

## **3.Продолжительность занятия - 90минут.**

## **4.Этапы планирования занятия.**

*1 этап.* Проверка исходного уровня знаний студентов проводится с помощью тестов первого уровня или в форме письменного ответа на конкретные вопросы по теме.

*2 этап.* Разбор вопросов по теме занятия. Устный опрос, ответы на вопросы самоконтроля (домашняя работа).

*3 этап.* Работа студентов с материалами, направленными на диагностику темперамента и акцентуаций характера. Студент сам выступает в роли испытуемого. Преподаватель разъясняет принцип работы с методикой. Дает инструкцию к выполнению методики. Организует и контролирует работу студентов

*4 этап.* Преподаватель разъясняет принцип интерпретации и анализа полученных данных. Студенты анализируют полученные результаты и на их основе делают выводы о своих психологических характеристиках.

*5 этап.* Обсуждение вопросов коррекции и профилактики.

*6 этап.* Контроль конечного уровня знаний студентов осуществляется с помощью тестов второго уровня. В заключении занятия выставляется оценка, дается домашнее задание с установкой основной цели и указывается литература, необходимая для подготовки.

## **5. Учебные элементы.**

1. Научно-методическое обоснование темы. Актуальность вопроса – возросшая серьёзность и важность психологических свойств личности.

«Темперамент», «характер», «личность» - в этих понятиях исходно содержится сложная внутренняя диалектика.

2. Современная классификация видов темперамента.

3. Современная классификация акцентуаций характера.

## **6. Оснащение.**

1. Демонстрационные материалы, включенные в обучающую программу (слайды, таблицы, видеофильмы).

2. Ситуационные задания (вопросы) и эталоны ответов к ним.

3. Тесты первого уровня для определения исходного уровня знаний студентов, тесты второго уровня и ситуационные задания (вопросы) для оценки конечного уровня знаний.

4. Методические разработки для преподавателей и студентов.

## **18. Общее представление о характере человека.**

### **1. Актуальность темы.**

Актуальность данной темы заключается в возросшей серьёзности и важности психологических свойств личности. «Темперамент», «характер», «личность» - в этих понятиях исходно содержится сложная внутренняя диалектика. Мы используем их для определения человеческой индивидуальности - то, что отличает данного человека от всех остальных, что делает его уникальным. Вместе с тем мы заранее предполагаем в этой уникальности черты, общие с другими людьми, иначе всякая классификация, да и само употребление перечисленных понятий, потеряла бы смысл.

Личность - это качественно новое образование. Оно формируется благодаря жизни человека в обществе. Поэтому личностью может быть только человек, и то достигший определённого возраста. В ходе деятельности человек вступает в отношения с другими людьми (общественные отношения), и эти отношения становятся «образующими» его личность.

Темперамент — совокупность индивидуальных особенностей, характеризующих динамическую и эмоциональную стороны поведения человека, его деятельности и общения.

В самом общем виде характер может быть определен как система устойчивых

свойств личности, проявляющихся в отношениях человека к себе, к людям, к выполняемой работе, к досугу и т. д.

### **2. Цель занятия и его учебно-целевые задачи.**

**Цель:** на основании классификации видов характера студент должен научиться диагностировать тип характера и акцентуаций.



### **Учебно-целевые задачи**

Студент должен:

1. Знать теоретические основы основных свойств личности
2. Уметь различать тип характера
3. Уметь диагностировать акцентуации характера

### **3.Продолжительность занятия - 90минут.**

### **4.Этапы планирования занятия.**

*1 этап.* Проверка исходного уровня знаний студентов проводится с помощью тестов первого уровня или в форме письменного ответа на конкретные вопросы по теме.

*2 этап.* Разбор вопросов по теме занятия. Устный опрос, ответы на вопросы самоконтроля (домашняя работа).

*3 этап.* Работа студентов с материалами, направленными на диагностику темперамента и акцентуаций характера. Студент сам выступает в роли испытуемого. Преподаватель разъясняет принцип работы с методикой. Дает инструкцию к выполнению методики. Организует и контролирует работу студентов

*4 этап.* Преподаватель разъясняет принцип интерпретации и анализа полученных данных. Студенты анализируют полученные результаты и на их основе делают выводы о своих психологических характеристиках.

*5 этап.* Обсуждение вопросов коррекции и профилактики.

*6 этап.* Контроль конечного уровня знаний студентов осуществляется с помощью тестов второго уровня. В заключении занятия выставляется оценка, дается домашнее задание с установкой основной цели и указывается литература, необходимая для подготовки.

### **5. Учебные элементы.**

1. Научно-методическое обоснование темы. Актуальность вопроса – возросшая серьёзность и важность психологических свойств личности. «Темперамент», «характер», «личность» - в этих понятиях исходно содержится сложная внутренняя диалектика.
2. Современная классификация видов темперамента.
3. Современная классификация акцентуаций характера.

### **6. Оснащение.**

1. Демонстрационные материалы, включенные в обучающую программу (слайды, таблицы, видеофильмы).
2. Ситуационные задания (вопросы) и эталоны ответов к ним.

3. Тесты первого уровня для определения исходного уровня знаний студентов, тесты второго уровня и ситуационные задания (вопросы) для оценки конечного уровня знаний.
4. Методические разработки для преподавателей и студентов.

## **19. Понятия - человек, индивид, индивидуальность, личность, субъект деятельности.**

### **1. Актуальность темы.**

Актуальность данной темы заключается в возросшей серьёзности изучения психологических свойств личности. «Человек», «индивид», «индивидуальность», «личность», «субъект деятельности» - в этих понятиях исходно содержится сложная внутренняя диалектика. Мы используем их для определения человеческой индивидуальности - то, что отличает данного человека от всех остальных, что делает его уникальным. Вместе с тем мы заранее предполагаем в этой уникальности черты, общие с другими людьми, иначе всякая классификация, да и само употребление перечисленных понятий, потеряла бы смысл.

Личность - это качественно новое образование. Оно формируется благодаря жизни человека в обществе. Поэтому личностью может быть только человек, и то достигший определённого возраста. В ходе деятельности человек вступает в отношения с другими людьми (общественные отношения), и эти отношения становятся «образующими» его личность.

### **2. Цель занятия и его учебно-целевые задачи.**

**Цель:** на основании знаний основных понятий (человек, индивид, индивидуальность, личность, субъект деятельности) студент должен научиться диагностировать психологическую структуру личности. социализация личности и ее социальные установки.

#### **Учебно-целевые задачи**

Студент должен:

1. Знать теоретические основы основных свойств личности
2. Знать современные теории личности
3. Уметь анализировать социализацию личности и социальные установки

### **3. Продолжительность занятия - 90 минут.**

### **4. Этапы планирования занятия.**

1 этап. Проверка исходного уровня знаний студентов проводится с помощью тестов первого уровня или в форме письменного ответа на конкретные вопросы по теме.

2 этап. Разбор вопросов по теме занятия. Устный опрос, ответы на вопросы самоконтроля (домашняя работа).

3 этап. Работа студентов с материалами, направленными на диагностику темперамента и акцентуаций характера. Студент сам выступает в роли испытуемого. Преподаватель разъясняет принцип работы с методикой. Дает инструкцию к выполнению методики. Организует и контролирует работу студентов

4 этап. Преподаватель разъясняет принцип интерпретации и анализа полученных данных. Студенты анализируют полученные результаты и на их основе делают выводы о своих психологических характеристиках.

5 этап. Обсуждение вопросов коррекции и профилактики.

6 этап. Контроль конечного уровня знаний студентов осуществляется с помощью тестов второго уровня. В заключении занятия выставляется оценка, дается домашнее задание с установкой основной цели и указывается литература, необходимая для подготовки.

### **5. Учебные элементы.**

1. Научно-методическое обоснование темы. Актуальность вопроса – возросшая серьёзность и важность психологических свойств личности. «Темперамент», «характер», «личность» - в этих понятиях исходно содержится сложная внутренняя диалектика.

2. Современная классификация видов темперамента.

3. Современная классификация акцентуаций характера.

### **6. Оснащение.**

1. Демонстрационные материалы, включенные в обучающую программу (слайды, таблицы, видео-фильмы).

2. Ситуационные задания (вопросы) и эталоны ответов к ним.

3. Тесты первого уровня для определения исходного уровня знаний студентов, тесты второго уровня и ситуационные задания (вопросы) для оценки конечного уровня знаний.

4. Методические разработки для преподавателей и студентов.

## **20. Элементы возрастной психологии и психологии развития, их учет в деятельности врача.**

### **1. Актуальность темы.**

Возрастная психология изучает возрастную динамику развития психики, онтогенез психических процессов и психологических качеств личности качественно изменяющегося во времени человека. Возрастная психология, будучи фундаментальной теоретической дисциплиной, дает представление об уровне психического и личностного развития человека, соотнося его со статистическими возрастными нормами развития; анализирует влияние разнообразных факторов на развитие психики и личности; прогнозирует ход психического развития человека в онтогенезе на

разных жизненных этапах; выстраивает систему методов по профилактике нарушений развития, коррекции развития или оптимизации процессов развития. Роль человеческого фактора значительна во многих областях человеческой жизнедеятельности, в этой связи возрастная психология вносит серьезный вклад в понимание психологической сущности развития человека как индивида, личности, профессионала.

## **2. Цель занятия и его учебно-целевые задачи.**

**Цель:** на основании знаний возрастной психологии, а так же психологии развития сформировать у студентов знания, умения и навыки необходимые в деятельности врача.

### **Учебно-целевые задачи**

Студент должен:

- знать основные понятия, проблемы, задачи и методы дифференциальной психологии
- освоить и использовать практические методы работы возрастной психологии
- уметь использовать и интерпретировать полученные данные методик

## **3. Продолжительность занятия - 90 минут.**

### **4. Этапы планирования занятия.**

*1 этап.* Проверка исходного уровня знаний студентов проводится с помощью тестов первого уровня или в форме письменного ответа на конкретные вопросы по теме.

*2 этап.* Разбор вопросов, касающихся теоретической и практической части проведения диагностики с помощью методик, опросников. Устный опрос, ответы на вопросы самоконтроля (домашняя работа).

*3 этап.* Умение правильно применять профессиональные термины, касающихся темы индивидуальных различий. Преподаватель проверяет корректное использование терминов.

*4 этап.* Студенты работают с учебно-методическим материалом. Преподаватель организует и контролирует работу студентов.

*5 этап.* Студенты работают в группах (по 5-7 чел.), отрабатывая умения проведения диагностики. Преподаватель поочередно в группах проверяет практические навыки, оценивает и корригирует полученные данные.

*6 этап.* Контроль конечного уровня знаний студентов осуществляется с помощью тестов второго уровня. В заключение занятия выставляется оценка, дается домашнее задание с установкой основной цели и указывается литература, необходимая для подготовки.

## **5. Учебные элементы.**

1. Научно-методическое обоснование темы. Актуальность вопроса – основы возрастной психологии.

2. Основные понятия возрастной психологии.

3. Основная классификация психодиагностических методов, методик, опросников.

4. Основные поведенческие проявления при конкретных психологических особенностях.

5. Решение типовых и нетиповых задач по теме.

#### **6. Оснащение.**

1. Демонстрационные материалы, включенные в обучающую программу (слайды, таблицы, видеофильмы).

2. Ситуационные задачи и эталоны ответов к ним.

3. Тесты первого уровня для определения исходного уровня знаний студентов, тесты второго уровня и ситуационные задачи для оценки конечного уровня знаний.

4. Методические разработки для преподавателей и студентов.

5. Бланки тестовых методик, интерпретация к тестам

### **21. Учет возрастных особенностей и особенностей процесса приобретения человеком индивидуального опыта в профессиональной деятельности врача.**

#### **1. Актуальность темы.**

Формирование индивидуального опыта продолжается на протяжении всей жизни человека и проходит несколько возрастных стадий. На каждой стадии общество ставит перед личностью определенную задачу и задает содержание развития на разных этапах жизненного цикла. Решение этих задач зависит как от достигнутого уровня психомоторного развития индивида, так и от общей духовной атмосферы общества. На каждой стадии развития достигается равновесие между двумя крайними полюсами (противоположными возможностями).

#### **2. Цель занятия и его учебно-целевые задачи.**

**Цель:** на основании изучения возрастных особенностей и особенностей процесса приобретения человеком индивидуального опыта получить навыки их учета в профессиональной деятельности врача.

##### **Учебно-целевые задачи**

Студент должен:

- знать основные возрастные особенности и особенностей процесса приобретения человеком индивидуального опыта
- освоить и использовать практические методы работы возрастной психологии
- уметь использовать полученные данные в профессиональной деятельности врача

#### **3. Продолжительность занятия - 90 минут.**

#### **4. Этапы планирования занятия.**

*1 этап.* Проверка исходного уровня знаний студентов проводится с помощью тестов первого уровня или в форме письменного ответа на конкретные вопросы по теме.

*2 этап.* Разбор вопросов, касающихся теоретической и практической части проведения диагностики с помощью методик, опросников. Устный опрос, ответы на вопросы самоконтроля (домашняя работа).

*3 этап.* Умение правильно применять профессиональные термины, касающихся темы индивидуальных различий. Преподаватель проверяет корректное использование терминов.

*4 этап.* Студенты работают с учебно-методическим материалом. Преподаватель организует и контролирует работу студентов.

*5 этап.* Студенты работают в группах (по 5-7 чел.), отработывая умения проведения диагностики. Преподаватель поочередно в группах проверяет практические навыки, оценивает и корригирует полученные данные.

*6 этап.* Контроль конечного уровня знаний студентов осуществляется с помощью тестов второго уровня. В заключение занятия выставляется оценка, дается домашнее задание с установкой основной цели и указывается литература, необходимая для подготовки.

## **5. Учебные элементы.**

1. Научно-методическое обоснование темы. Актуальность вопроса – оценка возрастных особенностей психических процессов.
2. Основные понятия возрастной психологии.
3. Основная классификация психодиагностических методов, методик, опросников.
4. Основные поведенческие проявления при конкретных психологических особенностях.
5. Решение типовых и нетиповых задач по теме.

## **6. Оснащение.**

1. Демонстрационные материалы, включенные в обучающую программу (слайды, таблицы, видеофильмы).
2. Ситуационные задачи и эталоны ответов к ним.
3. Тесты первого уровня для определения исходного уровня знаний студентов, тесты второго уровня и ситуационные задачи для оценки конечного уровня знаний.
4. Методические разработки для преподавателей и студентов.
5. Бланки тестовых методик, интерпретация к тестам

## **22. Психология здоровья и здорового образа жизни, психолого-педагогические выводы и практические рекомендации врачу для его профессиональной деятельности.**

1. Актуальность темы.

Психология здоровья представляет собой универсальное пространство в широкой области современных традиций медицинской психологии и психологии вообще. Это пространство создает уникальные условия для слияния воедино имеющихся на сегодняшний день психологических подходов к развитию и обогащению личности. Во многих отраслях науки на современном этапе происходит поиск новых путей развития. Психология здоровья также пытается уйти от старой модели изучения мира человека и приходит к модели изучения человека в единстве с миром, пытаясь увидеть за конкретными проявлениями психической жизни реальность сущности как таковую в ее целостности.

Психология здоровья делает акцент на феноменальную организацию человека как многообразно активного динамического целого, однако, принимая все существующие теории личности, выходит за границы любой из них в поисках универсальности.

## **2. Цель занятия и его учебно-целевые задачи.**

Цель: на основе знания психология здоровья и здорового образа жизни изучить личность с позиции психического здоровья, его самосознание и образ тела; сформировать представление о стрессе, психологических и психосоматических реакциях на него, об общем адаптационном синдроме, психологических способах защиты от стресса.

### **Учебно-целевые задачи**

Студент должен:

- знать критерии психического здоровья, этапы развития сознания и самосознания, основные понятия: «стресс», «дистресс», «стрессоустойчивость», «адаптация»
- иметь полное представление о физиологических механизмах приспособления к стрессу, виды стресса, влиянии стресса на развитие психосоматических заболеваний
- уметь охарактеризовать личность с позиции психического здоровья, исследовать личность по критериям психического здоровья
- использовать приобретённые знания для снижения риска возникновения дистресса и повышения положительного эффекта стресса

## **3. Продолжительность занятий – 90 минут**

## **4. Этапы планирования занятий**

*1 этап.* Проверка исходного уровня знаний студентов проводится с помощью тестов первого уровня или в форме письменного ответа на конкретные вопросы по теме.

*2 этап.* Разбор вопросов по теме занятия. Устный опрос, ответы на вопросы самоконтроля (домашняя работа).

*3 этап.* Работа студентов с диагностическими методиками по теме занятия. Студент сам выступает в роли испытуемого. Преподаватель разъясняет принцип работы с методикой. Дает инструкцию к выполнению методики. Организует и контролирует работу студентов

*4 этап.* Преподаватель разъясняет принцип интерпретации и анализа полученных данных. Студенты анализируют полученные результаты и на их основе делают выводы о своих психологических характеристиках.

*5 этап.* Обсуждение вопросов коррекции и профилактики.

*6 этап.* Контроль конечного уровня знаний студентов осуществляется с помощью тестов второго уровня и решения клинических задач. В заключении занятия выставляется оценка, дается домашнее задание с установкой основной цели и указывается литература, необходимая для подготовки.

## **5. Учебные элементы.**

1. Научно-методическое обоснование темы.
2. Современный психологический инструментарий
3. Сущность изучаемого явления
4. Основные поведенческие проявления при конкретных психологических особенностях.

## **6. Оснащение.**

1. Демонстрационные материалы, включенные в обучающую программу (слайды, таблицы, видеофильмы).
2. Ситуационные задачи и эталоны ответов к ним.
3. Тесты первого уровня для определения исходного уровня знаний студентов, тесты второго уровня и ситуационные задачи для оценки конечного уровня знаний.
4. Методические разработки для преподавателей и студентов.
5. Бланки тестовых методик, интерпретация к тестам
6. Компьютерная диагностика.

## **23. Современные педагогические методы и технологии обучения и воспитания; их использование в профессиональной деятельности врача.**

### **1. Актуальность темы.**

Концепция образования за последние годы существенно изменилась. В начале XX в. обновление знаний происходило каждые 20 — 30 лет, и общество не так остро чувствовало недостаток новейших знаний при сохранении неизменной системы образования. Сейчас знания обновляются, по мнению экспертов, на 15% в год, т.е. полностью каждые 6 лет. И традиционно существующие системы базового образования, в силу инертности, не успевают за изменениями мира и увеличивающимся потоком научной информации. Главная задача непрерывного образования — создание условий, предпосылок, позволяющих обеспечить увеличение продолжительности активной творческой жизни человека, максимальное и эффективное использование опыта, интеллектуальных ресурсов и личностного потенциала человека в течение всей его жизни.

### **2. Цель занятия и его учебно-целевые задачи.**



**Цель:** на основе изучения основ современных педагогических методов и технологий обучения и воспитания, самообразования, самообучения, саморазвития, сформировать у студентов готовность к непрерывному медицинскому образованию, повышению квалификации, личностному и профессиональному росту.

**Учебно-целевые задачи**

Студент должен:

- знать задачи непрерывного медицинского образования, формы обучения непрерывного медицинского образования
- уметь использовать свою способность к действию и развитию ценностно-смыслового отношения к профессии и профессиональному становлению

**3. Продолжительность занятий – 90 минут**

**4. Этапы планирования занятий**

*1 этап.* Проверка исходного уровня знаний студентов проводится с помощью тестов первого уровня или в форме письменного ответа на конкретные вопросы по теме.

*2 этап.* Разбор вопросов по теме занятия. Устный опрос, ответы на вопросы самоконтроля (домашняя работа).

*3 этап.* Работа студентов с диагностическими методиками по теме занятия. Студент сам выступает в роли испытуемого. Преподаватель разъясняет принцип работы с методикой. Дает инструкцию к выполнению методики. Организует и контролирует работу студентов

*4 этап.* Преподаватель разъясняет принцип интерпретации и анализа полученных данных. Студенты анализируют полученные результаты и на их основе делают выводы о своих психологических характеристиках.

*5 этап.* Обсуждение вопросов коррекции и профилактики.

*6 этап.* Контроль конечного уровня знаний студентов осуществляется с помощью тестов второго уровня и решения клинических задач. В заключении занятия выставляется оценка, дается домашнее задание с установкой основной цели и указывается литература, необходимая для подготовки.

**5. Учебные элементы.**

1. Научно-методическое обоснование темы.
2. Современный психологический инструментарий
3. Сущность изучаемого явления
4. Основные поведенческие проявления при конкретных психологических особенностях.

**6. Оснащение.**

1. Демонстрационные материалы, включенные в обучающую программу (слайды, таблицы, видеофильмы).

2. Ситуационные задачи и эталоны ответов к ним.
3. Тесты первого уровня для определения исходного уровня знаний студентов, тесты второго уровня и ситуационные задачи для оценки конечного уровня знаний.
4. Методические разработки для преподавателей и студентов.
5. Бланки тестовых методик, интерпретация к тестам
6. Компьютерная диагностика.

## **24. Основы медико-просветительской деятельности врача.**

### **1. Актуальность темы.**

Под методами просветительской деятельности понимаются основные способы проведения мероприятий, направленных на установление осознанного и действенного отношения пациентов или потенциальных пациентов к своему образу жизни, здоровью и взаимодействию с врачом и медицинскими службами. Различаются устные, наглядные и комбинированные методы просветительской работы, каждый из которых включает определенный набор средств и приемов медико-педагогической деятельности.

### **2. Цель занятия и его учебно-целевые задачи.**

#### **Цель:**

на основе изучения основ медико-просветительской деятельности студент должен усвоить нормы, методы и средства её проведения

#### **Учебно-целевые задачи**

Студент должен:

- знать систему основных культур здорового образа жизни, основные принципы рационального питания, двигательный и рациональный режим дня
- грамотно использовать основы просветительской работы ее цели, задачи, методы и средства
- уметь использовать в своей работе основные принципы правил здорового образа жизни

### **3. Продолжительность занятий – 90 минут**

### **4. Этапы планирования занятий**

*1 этап.* Проверка исходного уровня знаний студентов проводится с помощью тестов первого уровня или в форме письменного ответа на конкретные вопросы по теме.

*2 этап.* Разбор вопросов по теме занятия. Устный опрос, ответы на вопросы самоконтроля (домашняя работа).

*3 этап.* Работа студентов с просветительскими методами. Студент сам выступает в роли врача. Преподаватель разъясняет принцип работы с

методикой. Дает инструкцию к выполнению методики. Организует и контролирует работу студентов

*4 этап.* Преподаватель разъясняет принцип интерпретации и анализа полученных данных. Студенты анализируют полученные результаты и на их основе делают выводы о своих психологических характеристиках.

*5 этап.* Обсуждение вопросов профилактики и просвещения в медицине.

*6 этап.* Контроль конечного уровня знаний студентов осуществляется с помощью тестов второго уровня и решения клинических задач. В заключении занятия выставляется оценка, дается домашнее задание с установкой основной цели и указывается литература, необходимая для подготовки.

## **5. Учебные элементы.**

1. Научно-методическое обоснование темы.
2. Современный психологический инструментарий
3. Сущность изучаемого явления
4. Основные поведенческие проявления при конкретных психологических особенностях.

## **6. Оснащение.**

1. Демонстрационные материалы, включенные в обучающую программу (слайды, таблицы, видеофильмы).
2. Ситуационные задачи и эталоны ответов к ним.
3. Тесты первого уровня для определения исходного уровня знаний студентов, тесты второго уровня и ситуационные задачи для оценки конечного уровня знаний.
4. Методические разработки для преподавателей и студентов.
5. Бланки тестовых методик, интерпретация к тестам
6. Компьютерная диагностика.