

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Тульский государственный университет»

Институт педагогики, физической культуры, спорта и туризма
Кафедра «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Утверждено на заседании кафедры ФОТ
«27» января 2022г., протокол №5

Заведующий кафедрой



С.А. Архипова

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ПРОВЕДЕНИЮ
УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

(научно-исследовательской работы (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))

(2 семестр)

**основной профессиональной образовательной программы
высшего образования – программы магистратуры**

по направлению подготовки
49.04.01 Физическая культура

с направленностью (профилем)
Физкультурно-оздоровительные технологии

Форма обучения: очная, заочная

Идентификационный номер образовательной программы: 490401-01-22

Тула 2022 год

Разработчик(и) методических указаний

Архипова С.А., зав. каф. ФОТ, доцент, к.п.н.



1. Цель и задачи прохождения практики

Целью выполнения научно-исследовательской работы (НИР) является формирование способностей проведения комплексных научных исследований в сфере физической культуры и овладение основными правилами, принципами и закономерностями научно-исследовательской и методической деятельности.

Задачами прохождения практики являются:

- освоение методологии, технологии и инструментария научно-исследовательской деятельности;
- изучение актуальных научных проблем в рамках программы обучения;
- приобретение навыков академической работы, включающей подготовку, проведение и изложение результатов научных исследований;
- выработка навыков научной дискуссии и представления результатов научного исследования.

2. Вид, тип практики, способ (при наличии) и форма (формы) ее проведения

Вид практики – учебная практика.

Тип практики – научно-исследовательская работа.

Способ проведения практики – стационарная.

Форма проведения практики – дискретно по видам практик - путем выделения в календарном учебном графике непрерывного периода учебного времени для проведения каждого вида (совокупности видов) практики.

Продолжительность практики – 6 недель (324 академических часа).

Практика проводится во 2 семестре.

3 Структура и содержание практики

Учебная практика (НИР) проводится на базе кафедры «Физкультурно-оздоровительные технологии» ТулГУ, имеющей необходимые условия для выполнения научно-исследовательской работы.

Обучающиеся в период прохождения практики выполняют индивидуальные задания, предусмотренные программой практики, проводят самостоятельную работу под контролем руководителя практики.

Содержание НИР:

1. Поиск, накопление и обработка научной информации.
2. Теоретические исследования. Моделирование в научных исследованиях.
3. Экспериментальные исследования. Обработка результатов экспериментального исследования. Экспериментальные методы исследования в сфере физического воспитания и спорта.
4. Составление библиографии по теме выпускной квалификационной работы.
5. Написание научной статьи по теме выпускной квалификационной работы.

Этапы (периоды) проведения практики

№	Этапы (периоды) проведения практики	Виды работ
1	Организационный	Разработка индивидуального задания.
2	Основной	Выполнение индивидуального задания.
3	Заключительный	Составление отчёта по практике. Защита отчёта по практике (дифференцированный зачет).

Примеры индивидуальных заданий

Задание 1. Осуществить поиск и накопление научной информации.

Задание 2. Провести обработку научной информации.

Задание 3. Провести теоретические исследования.

Задание 4. Провести экспериментальные исследования.

Задание 5. Осуществить обработку результатов экспериментального исследования.

Задание 6. Составить библиографию по теме выпускной квалификационной работы.

Задание 7. Написать научную статью по теме выпускной квалификационной работы.

4. Формы отчетности по практике

Промежуточная аттестация обучающегося по практике проводится в форме дифференцированного зачета (зачета с оценкой), в ходе которого осуществляется защита обучающимся отчета по практике. Шкала соответствия оценок в стобалльной и академической системах оценивания результатов обучения при прохождении практики представлена ниже.

Система оценивания результатов обучения	Оценки			
Стобалльная система оценивания	0 – 39	40 – 60	61 – 80	81 – 100
Академическая система оценивания (дифференцированный зачет)	Неудовлетворительно	Удовлетворительно	Хорошо	Отлично

Дифференцированный зачет за прохождение практики определяется по конечному результату и формируется в процессе защиты отчета по практике. Он складывается из следующих составляющих:

1. качество выполнения программы практики (включая индивидуальное задание) – до 60 баллов;
2. качество оформления отчета – до 20 баллов;
3. качество защиты отчета по практике – до 20 баллов.

Требования к отчёту по практике

Отчет о научно-исследовательской работе – основной документ, характеризующий работу обучающегося. Объем отчета – не менее 25 страниц (без списка использованной литературы и приложений). Текст отчета должен быть отредактирован и напечатан через 1,5 интервала шрифтом 14 пт с соблюдением правил оформления научных работ, предусмотренных ГОСТом.

5. Перечень учебной литературы и ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для проведения практики

Основная литература

1. Основы научных исследований: учеб. пособие / Б.И. Герасимов [и др.]. — М.: Форум, 2011. — 270 с.
2. Семенов Л.А. Введение в научно-исследовательскую деятельность в сфере физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учебное пособие / Семенов Л.А. — Электрон. текстовые данные. — М.: Советский спорт, 2011. — 200 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/16818>. — ЭБС «IPRbooks», по паролю.
3. Никитушкин В.Г. Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учебник / Никитушкин В.Г. — Электрон. текстовые данные. — М.: Советский спорт, 2013. — 280 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/16824>. — ЭБС «IPRbooks», по паролю.
4. Железняк Ю.Д. Теория и методика обучения предмету "Физическая культура": учеб. пособие для вузов / Ю.Д. Железняк, В.М. Минбулатов. — 3-е изд., стер. — М.: Академия, 2008. — 270 с.

Дополнительная литература

1. Железняк Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: учеб. пособие для вузов / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров. — 3-е изд., испр. — М.: Академия, 2007. — 272 с.
2. Основы философии науки: учеб. пособие для аспирантов / В.П. Кохановский [и др.]. — 3-е изд. — Ростов-н/Д: Феникс, 2006. — 608 с.
3. Методы научных исследований в туризме: учеб. пособие для вузов / И.С. Барчуков. — М.: Академия, 2008. — 222 с.
4. Концепции современного естествознания: учебник / Е.Р. Россинская [и др.]; под ред. Е.Р. Россинской; Мос. гос. юрид. акад. — М.: Норма, 2007. — 448 с.

Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. Электронный читальный зал “БИБЛИОТЕХ”: учебники авторов ТулГУ по всем дисциплинам.- Режим доступа: <https://tsutula.bibliotech.ru/>, по паролю.- Загл. с экрана.
2. Научная Электронная Библиотека eLibrary – библиотека электронной периодики, режим доступа: <http://elibrary.ru/> , по паролю.- Загл. с экрана.
3. Электронно-библиотечная система IPRbooks: библиотека печатных и электронных книг, режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru> , по паролю.- Загл. с экрана.
4. <http://www.bestpravo.ru/sss/gn-instrukcii/i7n.htm/> - Положение о производственной практике.

6. Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)

1. Текстовый редактор Microsoft Word;
2. Программа для работы с электронными таблицами Microsoft Excel;
3. Программа подготовки презентаций Microsoft Power Point;
4. Компьютерная справочная правовая система Консультант Плюс;
5. Пакет офисных приложений «МойОфис».