


МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Тульский государственный университет»
Медицинский институт
Кафедра «Пропедевтика внутренних болезней»

Утверждено на заседании кафедры
«Пропедевтика внутренних болезней»
«20» января 2022 г., протокол №6,

И.о.заведующего кафедрой
 Вenevtseva Ю.Л.

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
по проведению производственной практики

**«Практика по получению профессиональных умений и опыта
профессиональной деятельности на должностях младшего медицинского
персонала»**

**основной профессиональной образовательной программы
высшего образования – программы специалитета**

по специальности
31.05.01 Лечебное дело
с направленностью (профилем)
Лечебное дело

Форма обучения: очная

Идентификационный номер образовательной программы: 310501-01-22

Тула 2022 год

Разработчик(и) методических указаний

Голубева Е.Н., к.м.н, доцент кафедры ПВБ



I. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ

Производственная практика (ПП) студентов 1 курса проводится в терапевтических, хирургических и реанимационных отделениях стационаров в качестве младшего медицинского персонала. Не допускается прохождение практики в амбулаторно-поликлинических учреждениях, за исключением ситуации, связанной с пандемией COVID-19.

Студенты работают по 6 часов в день 4 недели (24 рабочих дня). **Пропущенные дни (по уважительной или неуважительной причине) отрабатываются без сокращения времени за счет дополнительных дежурств в вечерние часы или в выходные дни, или же практика продлевается на пропущенные дни.** Методическое руководство ПП осуществляют преподаватели кафедры пропедевтики внутренних болезней. Базовое руководство ПП студентов осуществляет главная медсестра больницы, а непосредственными руководителями ПП являются старшие сестры отделений, к которым прикреплены студенты.

Цель производственной практики – изучение работы младшего медицинского персонала, овладение умениями работы и манипуляциями по уходу за больными.

Уход за больными в стационаре является неотъемлемой частью лечебного процесса. Правильно организованные и должным образом выполненные мероприятия по уходу за больными, особенно с тяжелыми заболеваниями и после операции, имеют не меньшее значение в выздоровлении больных, чем медикаментозное лечение или успешно проведенное хирургическое вмешательство. Овладение практическими навыками по уходу за больными необходимо для врача любой специальности. Практика в качестве помощника младшего медицинского персонала является продолжением и закреплением на новом уровне знаний, полученных на учебной практике.

Во время прохождения ПП студент должен помнить и выполнять основы деонтологии, придерживаться принципов профессиональной этики, правильно строя свои взаимоотношения с персоналом медицинского учреждения, показывать пример чуткого и внимательного отношения к больному и его родственникам, внушать больному уверенность в выздоровлении и благоприятном исходе заболевания.

Вся работа студента должна ежедневно фиксироваться в дневнике, который подписывается старшей медсестрой отделения и контролируется прикрепленным ассистентом-руководителем ПП. К окончанию практики студент должен освоить выполнение практических умений на рекомендованном уровне и отразить это в прилагаемой таблице сводного отчета.

Уровни овладения практическими умениями:

- I. Иметь представление, профессионально ориентироваться, знать показания.**
- II. Принять участие, оценить.**
- III. Выполнить под руководством.**
- IV. Выполнить самостоятельно.**

II. РАБОТА ВО ВРЕМЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

Во время прохождения производственной практики студент должен:

- 1. Ознакомиться** со структурой отделения, состоянием палат и подсобных помещений, с контингентом больных, с порядком, организацией и особенностями работы младшего и среднего медперсонала;
- 2. Практически овладеть** на рекомендуемом уровне умениями по уходу за больными, по организации санитарно-гигиенического, противоэпидемического и лечебно-охранительного режима, организации питания больных, порядку приема передач и посещения больных:
 - проведение санитарной обработки больных (дезинсекция, стрижка волос, ногтей, подготовка и проведение гигиенической ванны, обмывание, обтирание), дезинфекция мочалок и тапочек больных;
 - уход за волосами, ушами, глазами, полостью рта и носа, кожей;
 - методы профилактики пролежней, использование надувного резинового круга;
 - оказание помощи больному в постели, подача судна, мочеприемника, калоприемника, их дезинфекция, использование памперсов, подмывание больных;
 - сбор, учет, разбор и транспортировка постельного белья;

- приготовление постели больного, пользование функциональной кроватью, правила смены нательного и постельного белья, особенно у тяжелобольных;
- кормление, кормление тяжелобольных из поильника и ложки, кормление больных через зонд и гастростому;
- перемещение тяжелого больного с носилок на постель, с каталки на операционный стол, перемещение больного с системой для длительной внутривенной инфузии, с дренажами, с искусственной вентиляцией легких;
- транспортировка больного (на кресле-каталке, носилках), транспортировка больных с наружными дренажами брюшной и грудной полости, транспортировка и перемещение послеоперационного больного;
- сбор выделений (моча, кал, мокрота) для исследования и их транспортировка;
- приготовление и применение грелки, пузыря со льдом, компрессов, постановка банок, горчичников, наложение компрессов;
- измерение роста, взвешивание больных, подсчет пульса, измерение частоты дыхания, температуры тела, их регистрация;
- применение мазей, примочек, присыпок;
- введение лекарственных капель в глаза, нос, уши;
- приготовление хлорсодержащих и других дезинфицирующих растворов;
- обработка рук дезинфицирующими растворами, надевание и ношение медицинской гигиенической одежды;
- ежедневная, текущая и генеральная уборка палат, кабинетов, мест общего пользования; маркировка, использование, обеззараживание и хранение уборочного инвентаря;
- текущая дезинфекция помещений, дезинфекция воздуха источником ультрафиолетового (УФ) излучения;
- обработка дезинфицирующими растворами наружных поверхностей медицинского оборудования, дезинфекция металлических инструментов, термометров, резиновых и пластмассовых изделий, клеенок, столовой посуды.

Примерный календарно-тематический план производственной практики

1. Инструктаж по технике безопасности. Ознакомление с отделениями клинической базы.

2. Изучение основных обязанностей младшего медицинского персонала отделений лечебно-профилактического учреждения по соблюдению санитарно-противоэпидемического режима в соответствии с СанПиН. Проведение дезинфекции и предстерилизационной подготовки медицинского инструментария, материалов и средств ухода за больными.

3. Знакомство студентов с основами медицинской психологии, этики и деонтологии. Правила сбора биологического материала для лабораторных исследований.

4. Усвоение общих правил ухода за больными и дифференцированного ухода в терапевтической и хирургической клинике в зависимости от возраста и тяжести состояния пациента. Проведение антропометрических измерений, измерение температуры тела. Подготовка для взятия анализов крови. Подготовка и сопровождение больных для проведения УЗИ и рентгеновских исследований.

5. Санитарная обработка больного в приемном отделении. Виды клизм и правила их проведения.

6. Гигиена палаты. Влажная уборка палат, смена нательного и постельного белья, переноска и перекладывание больного с кровати на каталку и обратно. Дезинфекция воздуха источником ультрафиолетового излучения.

7. Питание больных. Кормление тяжелобольных, понятие о диетотерапии, режим питания. Разрешаемые продукты и сроки их хранения в холодильнике

8. Особенности ухода за больными с тяжелыми сердечно-сосудистыми заболеваниями. Смена нательного и постельного белья, подача судна, гигиеническое подмывание больного, обработка пролежней.

9. Уход и наблюдение за больными с заболеваниями органов пищеварения. Особенности водного и пищевого режима. Осмотр полости рта, уход за нею. Виды зондов, хранение, обработка. Наблюдение за стулом, его виды и регистрация. Дезинфекция клизм и наконечников. Подготовка больного к рентгенологическому исследованию желудочно-кишечного тракта и УЗИ.

10. Уход и наблюдение за больными с заболеваниями почек. Водный и солевой режим, особенности питания. Наблюдение за мочеиспусканием. Контроль за количеством выпитой и выделенной жидкости. Сбор мочи: общий анализ, анализ мочи по Нечипоренко, Зимницкому, Аддису-Каковскому, посев на бактериурию. Дезинфекция, хранение и подача больному мочевого пузыря. Особенности сбора мочи у мужчин и женщин. Подготовка к рентгенологическому и УЗИ исследованиям.

11. Особенности работы младшего медицинского персонала в реанимационных блоках терапевтических или хирургических отделений.

12. Перемещение больного с кровати на каталку и обратно, в том числе с системой внутривенной инфузии. Особенности ухода за послеоперационными и агонирующими больными.

III. ПРАВИЛА ВЕДЕНИЯ ДНЕВНИКА

В первый день работы в отделении дается краткая характеристика отделения (профиль, количество коек, палат, сестринских постов, диагностических кабинетов).

Далее следует описание рабочего дня. Записи должны быть краткими, четкими, отражать весь объем выполненной работы с указанием количества выполненных манипуляций. Характер и объем работы определяется профилем отделения. Дневник **ежедневно заверяется подписью руководителя (старшей медицинской сестры)**. При подведении итогов ПП общее количество манипуляций суммируется и выносится в соответствующие графы сводного отчета. Там же отражается достигнутый уровень выполнения практических умений.

Образец титульного листа отчета по практике приведен на следующей странице.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
Тульский государственный университет
Медицинский институт
Кафедра пропедевтики внутренних болезней»

ОТЧЕТ

о прохождении производственной практики

(практики по получению профессиональных умений и опыта
профессиональной деятельности на должностях младшего медицинского
персонала)

студента 1 курса специальности 31.05.01 «Лечебное дело»

(Ф. И. О. студента, группа)

Место прохождения практики

Период прохождения практики с «___» _____ 20__ г. по «___» _____ 20__ г.

Руководитель практики от организации

(Ф.И.О., должность)

подпись

М. П.

Руководитель практики от кафедры

(Ф. И. О., (должность)
(подпись)

г. Тула, 20__ г.

ДНЕВНИК

(Образец оформления дневника за день)

Дата 23 июня 20.... года

Часы работы: с 08:30 по 14:30

№ п/п	Содержание выполненной работы	Уро- вень	Крат- ность
1	Присутствовал на утренней врачебно-сестринской конференции.		
2	Провел термометрию больных, оформил запись в температурном листе.	IV	10
3	Кормил тяжелобольных пациентов завтраком.	IV	3
4	Транспортировал тяжелого больного на кресле-каталке в рентгеновский кабинет.	IV	1
5	Произвел осмотр на педикулез.	IV	5
6	Приготовил 1% раствор хлорамина Б.	III	1
	Провел маркировку уборочного инвентаря.	III	1
7	Провел текущую влажную уборку процедурного кабинета (и так далее).	IV	2

Подпись старшей медицинской сестры отделения

Иванова А.А.

СВОДНЫЙ ОТЧЕТ О ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЕ

№ п/п	Наименование	Рекомендуе- мый уровень Достигнутый уровень	Кратность
1	Влажная уборка палат, кабинетов дезинфицирующими растворами	IV	
2	Приготовление дезинфицирующих растворов	III	
3	Дезинфекция инструментов, термометров, резиновых и пластмассовых изделий	III	
4	Дезинфекция воздуха источником УФ излучения	III	
5	Маркировка, хранение, обеззараживание уборочного инвентаря	III	
6	Обработка рук дезинфицирующими растворами	IV	
7	Санитарная обработка больных	III	
8	Транспортировка и перемещение больных	III	
9	Перестилание и переодевание больных	IV	
10	Помощь тяжелобольному в постели, подача судна, мочеприемника, калоприемника	IV	
11	Предупреждение пролежней	IV	
12	Антропометрия	IV	
13	Термометрия и регистрация результатов	IV	
14	Кормление тяжелобольных	IV	
15	Кормление через зонд и гастростому	III	

№ п/п	Наименование	Рекоменду- емый уровень Достигнутый уровень	Кратность
16	Обработка полости рта, ушей, носа	III	
17	Промывание глаз	III	
18	Введение лекарственных капель в глаза, нос, уши	III	
19	Применение мазей, примочек, присыпок	III	
20	Сбор выделений (кал, моча, мокрота) для исследования и их транспортировка	IV	
21	Грелка, пузырь со льдом, компресс, горчичники, банки	III	
22	Измерение частоты пульса (ЧСС)	IV	
23	Измерение частоты дыхания	III	

Перечень контрольных вопросов к зачету по производственной практике

1. Как вы понимаете основы медицинской психологии, этики и деонтологии (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.1);
2. Типы лечебно-профилактических учреждений. Больницы сестринского ухода и хосписы (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.1);
3. Основные структурные подразделения больницы (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.1);
4. Основные правила условий труда младшего медицинского персонала (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.1);
5. Какие лица не допускаются к уходу (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.1);
6. Роль персонала в уходе за хирургическими больными в снижении

- осложнений после операции (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.2);
7. Правила общения с родственниками пациентов (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.2);
 8. При каких условиях могут возникнуть проблемы у стационарного больного? Как их разрешить? (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.2);
 9. Основные компоненты ухода младшим медицинским персоналом за терапевтическими и хирургическими больными (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.1);
 10. Понятие об общем и специальном уходе (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.1);
 11. Работа приемного отделения (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.1);
 12. Устройство и оснащение лечебного отделения (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.1);
 13. Противоэпидемический режим (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.2);
 14. Санитарная обработка больных ((код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.2);
 15. Транспортировка больных (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.2);
 16. Техника влажной уборки (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.3);
 17. Какие требования предъявляются к устройству постели и ее гигиеническому содержанию? (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.3);
 18. Как проводится лечение пролежней? (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.3);
 19. Каковы правила хранения чистого и грязного белья? (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.3);
 20. Назовите лечебные столы, применяемые в больнице ((код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.1);
 21. Как организуется раздача пищи? (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.1);
 22. В чем заключаются обязанности младшего медицинского персонала при кормлении в столовой? (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.1);
 23. Какие продукты разрешено хранить в буфете-раздаточной? (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.1);
 24. Какие санитарно-гигиенические правила должны соблюдать работники пищеблока и буфета-раздаточной? (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.1);
 25. Как проводится дезинфекция посуды? (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.3);

- 26.Какие требования предъявляются к хранению посуды в больнице? (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.1);
- 27.Как организуется питание тяжелобольных? (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.1);
- 28.Техника антропометрии (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.2);
- 29.Как осуществляется контроль за диурезом? (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.2);
- 30.Особенности работы младшего медицинского персонала в терапевтическом реанимационном отделении (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.2);
- 31.Правила обработки рук в хирургическом отделении ((код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.2);
- 32.Особенности санитарно-гигиенического режима у больных с гнойными заболеваниями и осложнениями (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.3);
- 33.Санитарно-гигиенический режим в операционном блоке. (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.1);
- 34.Зоны операционного блока, их отличия, «правило красной черты» (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.1);
- 35.Укладка на операционный стол, снятие со стола ((код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.2);
- 36.Гигиеническая подготовка больного к плановой и экстренной (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.2);
- 37.Уход за больными после плановых и экстренных операций. (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.1);
- 38.Назовите правила санитарно-гигиенического режима больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.1);
- 39.Каковы особенности питания больных при заболеваниях почек и мочевыводящих путей? (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.1);
- 40.Каковы особенности питания больных при заболеваниях органов пищеварения? (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.1);
- 41.Каковы особенности питания больных при заболеваниях сердца и сосудов, сахарном диабете? (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.1);
- 42.Каковы особенности питания больных при заболеваниях органов дыхания? (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.1);
- 43.Дезинфекция в больнице (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.1);
- 44.Виды и способы уборки помещений операционного блока (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.3);
- 45.Как пользоваться функциональной кроватью? (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.3);

46. Методы обработки воздуха в хирургическом отделении (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.3);
47. Как правильно положить подкладной резиновый круг? (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.3);
48. Влажная уборка палат (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.3);
49. Влажная уборка коридоров и санузлов (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.3);
50. Правила приготовления дезрастворов (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.1);
51. Какова техника смены нательного и постельного белья? (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.3);
52. Как проводится питание тяжелобольных? (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.3);
53. Из чего состоит ежедневный уход за кожей? (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.3);
54. В чем заключается профилактика пролежней? (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.3);
55. В чем заключаются правила ухода за ушами, глазами, полостью рта, волосами больного? (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.2);
56. В чем заключается уход за кожей и слизистыми оболочками? (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.2);
57. Как проводится гигиеническая ванна? Особенности у лиц старческого возраста (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.3);
58. Особенности проведения гигиенических процедур у лежащих больных в домашних условиях (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.3);
59. Техника мытья головы у лежащих больных (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.3);
60. Профилактика падений у лиц пожилого и старческого возраста (код компетенции УК-1; код индикатора УК-1.3)

IV. Порядок подведения итогов практики. Шкалы оценок.

Зачет проводится в последний день практики на кафедре пропедевтики внутренних болезней. Студент представляет заполненную и заверенную тремя печатями учетную карточку и аккуратно заполненный дневник. Общая оценка студента, представившего грязный, помятый и небрежно заполненный дневник не может быть выше 50 баллов. **Дневник и учетная карточка хранятся в течение 5 лет!**

Проверка приобретенных компетенций и практических умений проводится путем защиты отчета. Студент должен уметь объяснить правила и порядок выполнения действий младшего медицинского персонала (при

необходимости – с демонстрацией, например, мытья рук) по уходу за разнопрофильными пациентами.

По результатам анализа дневника и защиты отчета выставляется дифференцированная оценка, при этом используется следующая шкала балльных оценок:

до 40 баллов – неудовлетворительно;

40-60 баллов – удовлетворительно;

61-80 баллов – хорошо;

81-100 баллов – отлично.

Дифференцированная оценка по практике приравнивается к оценкам по теоретическому обучению и учитывается при подведении итогов общей успеваемости студентов.

Эта оценка складывается из следующих составляющих:

- качество выполнения программы практики и индивидуального задания – до 30 баллов;
- качество оформления отчета – до 20 баллов;
- отзыв и характеристика руководителя практики от предприятия – до 10 баллов;
- качество защиты отчета по практике – до 40 баллов.

Оценка по производственной практике проставляется в ведомость и в зачетную книжку студента.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

Основная литература

1. Общий уход за больными в терапевтической клинике: учебное пособие. Ослопов В.Н., Богоявленская О.В. 3-е изд., испр. и доп. 2013. - 464 .: ил.
<http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970425206.html?SSr=17013354302031c42a27570>
2. Основы ухода за хирургическими больными: учебное пособие / А.А. Глухов, А.А. Андреев, В.И. Болотских. 2013. - 288 с.
<http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970424292.html?SSr=17013354302031c42a2757>

Дополнительная литература

1. Андреева, Т. А. Общий уход за больными : учеб. пособие / Т. А. Андреева.— М. : РИОР, 2005 .— 79 с.
2. Давлицарова, К.Е. Основы ухода за больными. Первая медицинская помощь : Учеб.пособие для сред.проф.образования / К.Е.Давлицарова .— М. : Форум:Инфра, 2004 .— 368с. : ил. — (Проф.образование) .— Библиогр.в конце кн.
3. Белова, Н.И. Справочник медицинской сестры по уходу / Белова Н.И.,Беренбейн Б.А.,Великоретский Д.А. и др.;Под ред.Н.Р.Палеева .— М. : АСТ, 1999 .— 544с.
4. Джамбекова, А. К. Справочник по уходу за больными / А. К. Джамбекова, В. Н. Шилов.— М. : Эксмо, 2008 .— 288 с.— (Новейший медицинский справочник)
5. Костина, В.В. Уход за больными в терапевтической клинике: Учеб.-метод.пособие / В.В.Костина, Н.В.Меньков; Нижегородская гос.мед.акад. — 2-е изд. — Н.Новгород : НГМА, 2000 .— 222с.;
5. Пауткин, Ю.Ф. Элементы общего ухода за больным: Учеб.пособие / Ю.Ф.Пауткин .— 2-е изд. — М. : РУДН, 2003 .— 150с.
6. Садикова, Н.Б. 10000 советов медсестре по уходу за больными: [Справочник] / Н.Б.Садикова .— Минск : Современный литератор, 2000 .— 832с.
7. Введение в клиническую медицину: Основы ухода за больными: Учеб.пособие / Санкт-Петербургский гос.ун-т.—СПб.,2000.—148с.:ил.
8. Уход за хирургическими больными: учебник / Н.А. Кузнецов, А.Т. Бронтвейн. 2013. - 288 с.: ил.
<http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970424360.html?SSr=17013354302031c42a2757>

Периодические издания

1. Вестник новых медицинских технологий. Издательство ТулГУ.
2. Российский медицинский журнал. Издательство «Медицина», Москва.

Интернет-ресурсы

1. <http://dezsredstva.ru/> - методические указания к дезинфицирующим средствам, нормативные документы;
2. <http://www.consultant.ru/>- нормативные документы;
3. <http://www.recipe.ru/> - нормативные документы;
4. www.med-pravo.ru – нормативные документы.
5. www.rosmedlib.ru – медицинская студенческая библиотека
6. http://library.tsu.tula.ru/ellibraries/all_news.htm)